



ਪੋਸਟੀਰੀਅਰ ਕੈਪਸੂਲ ਓਪੈਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਲਈ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ

ਪੋਸਟੀਰੀਅਰ ਕੈਪਸੂਲ ਓਪੈਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ?

ਕੈਟਰੇਕਟ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਲੈਂਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇੱਕ ਧੁੰਦਲਾ ਸਤਹ ਵਧਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ "ਪੋਸਟੀਰੀਅਰ ਕੈਪਸੂਲ ਓਪੈਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ" (ਪੀਸੀਓ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖਤਰਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮੁੜ ਧੁੰਧਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਟਰੇਕਟ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀ।

ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ?

ਲੇਜ਼ਰ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਬੇਦਰਦ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਲੈਂਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੇ ਧੁੰਦਲੇ ਸਤਹ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਲਾਈਟ ਨੂੰ ਮੁੜ ਠੀਕ ਨਾਲ ਲੰਗਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਨਜ਼ਰ ਧੁੰਧਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਆਖ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ।

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਗਦੇ ਸਮੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲਗਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਨੂੰ ਡ੍ਰੋਪਸ ਨਾਲ ਚੌਕਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਚਮਕਦਾਰ ਬੱਤੀਆਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਕਲੀਫ਼ਦਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਘਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਧੁੰਧਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ 1-2 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਫਲੋਟਰਜ਼ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਾਮਰ ਰੋਟੀਂ ਕਾਰਜ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਦਿਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ

- ਹਲਕਾ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਝਣ ਜਾਂ ਜਲਨ
- ਫਲੋਟਰਜ਼
- ਅੱਖ ਦੇ ਦਬਾਅ ਵਿੱਚ ਸਤਾਈ ਬੇਹਿਸਾਬ ਵਾਧਾ
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ: ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਸੂਜਨ, ਰੈਟਿਨਲ ਡੀਟੈਚਮੈਂਟ, ਜਾਂ ਲੈਂਸ ਇੰਪਲਾਂਟ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ

ਆਪਣੀ ਅੱਖ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਉਹਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਕਲੀਨਿਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ:

- ਅੱਖ ਦਾ ਦਰਦ ਜੋ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਫਲੋਟਰਜ਼ ਜਾਂ ਚਮਕਦਾਰ ਬੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਵਾਧਾ
- ਅਚਾਨਕ ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਗੁੰਝਲ

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

ਪ੍ਰ: ਕੀ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ ਦਰਦਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਉ: ਨਹੀਂ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਤੁਸੀਂ ਚਮਕਦਾਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸਹਿਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰ: ਕੀ ਧੁੰਦਲਾ ਸਤਹ ਮੁੜ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ?



ਉ: ਜਦੋਂ ਲੇਜ਼ਰ ਧੁੰਦਲੇ ਸਤਹ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਓਹਲੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਇਲਾਜ ਇਕ ਵਾਰ ਹੀ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਸਟੀਵ ਅਰਸ਼ਿਨੋਫ਼ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।