



लेज़र उपचार के लिए प्राथमिक जानकारी पत्रक

पश्च कैप्सूल अस्पष्टता

क्या है?

जैसे ही मोतियाबिंद की सर्जरी होती है, कुछ लोगों में उनकी नई लेंस के पीछे धुंधली परत विकसित हो जाती है। इसे “पश्च कैप्सूल अस्पष्टता” (पीसीओ) कहा जाता है। यह खतरनाक नहीं है, लेकिन इससे आपकी दृष्टि फिर से धुंधली हो सकती है, जैसे मोतियाबिंद सर्जरी से पहले थी।

इसका इलाज क्या है?

लेज़र एक त्वरित और बिना दर्द वाली प्रक्रिया है जो लेंस के पीछे की धुंधली परत को साफ करती है। इससे रोशनी फिर से ठीक से गुजर सकती है और आपकी दृष्टि स्पष्ट हो जाती है।

इसे क्यों किया जाता है?

अगर मोतियाबिंद की सर्जरी के बाद आपकी दृष्टि फिर से धुंधली हो जाती है, तो आपको लेज़र उपचार की आवश्यकता हो सकती है। आपका आई डॉक्टर देख सकता है कि क्या यह आपकी धुंधली दृष्टि का कारण है।

प्रक्रिया के दौरान क्या होता है?

- यह क्लिनिक में किया जाता है जबकि आप जाग रहे होते हैं।
- इसमें कुछ ही मिनट लगते हैं।
- आपकी आँख को ड्रॉप्स द्वारा फैलाया जाता है।
- आप चमकदार रोशनी देख सकते हैं या हल्का दबाव महसूस कर सकते हैं।
- प्रक्रिया में दर्द नहीं होता।



- आप तुरंत घर जा सकते हैं। आपकी दृष्टि कुछ घंटों के लिए धुंधली हो सकती है।

मुझे इसके बाद क्या उम्मीद करनी चाहिए?

- अधिकतर लोग 1-2 दिनों के भीतर स्पष्ट दृष्टि महसूस करते हैं।
- आपको कुछ दिन के लिए फ्लोटर्स दिख सकते हैं।
- अधिकांश लोग उसी दिन सामान्य गतिविधियों में वापस जा सकते हैं।

जोखिम और दुष्प्रभाव

- हल्की आँख की असुविधा या जलन
- फ्लोटर्स
- आँख के दबाव में अल्पकालिक वृद्धि
- बहुत कम ही: आँख में सूजन, रेटिना का अलग होना, या लेंस इम्प्लांट को नुकसान

अपने आई डॉक्टर को कब बुलाएं

यदि आप नोटिस करें तो तुरंत अपनी क्लिनिक से संपर्क करें:

- आँख का दर्द जो बढ़ता जा रहा है
- फ्लोटर्स या चमकदार रोशनी में बड़ी बढ़ोतरी
- अचानक दृष्टि का खोना

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

Q: क्या लेज़र उपचार दर्द देता है?

A: नहीं, अधिकांश लोग कोई दर्द महसूस नहीं करते। आप एक चमकदार रोशनी देख सकते हैं या हल्का दबाव महसूस कर सकते हैं, लेकिन प्रक्रिया त्वरित और आरामदायक है।



Q: क्या धुंधली परत फिर से आ सकती है?

A: एक बार लेज़र धुंधली परत को साफ कर देता है, यह आमतौर पर वापस नहीं आती। ज्यादातर लोगों को केवल एक ही बार उपचार की आवश्यकता होती है।

यह दस्तावेज़ डॉ. स्टीव अर्शिनाॅफ द्वारा समीक्षा किया गया था।