



(SLT) منتخب لیزر ٹرا بیکیولوپلاستی

معلوماتی شیٹ

کیا ہے SLT

”SLT“ کا مطلب ہے ’سلیکٹیو لیزر ٹریبی کیولوپلاستی‘۔ یہ ایک تیز اور محفوظ لیزر علاج ہے جو گلوکوما کے مریضوں میں آنکھ کے دباؤ کو کم کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ دباؤ کم کرنے سے آپ کی بینائی کو محفوظ رکھنے میں مدد ملتی ہے۔“

یہ کیوں کیا جاتا ہے؟

کی تجویز دے سکتا ہے اگر SLT آپ کا ڈاکٹر

- آپ کی آنکھوں کے قطرے اچھی طرح کام نہیں کر رہے ہیں
- آپ کو آنکھوں کے قطروں سے ضمنی اثرات ہو رہے ہیں
- آپ آنکھوں کے قطرے کم کرنا یا بند کرنا چاہتے ہیں
- آپ دوائی کے بغیر آپشن کو ترجیح دیتے ہیں

یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- لیزر آپ کی آنکھ کے اُس حصے کا علاج کرتا ہے جو سیال (پانی) نکالتا ہے
- اس سے سیال کے نکلنے میں بہتری آتی ہے اور آنکھوں کا دباؤ کم ہوتا ہے
- لیزر آنکھ کو نقصان نہیں پہنچاتی

عمل کے دوران کیا ہوتا ہے؟

- عمل تقریباً 5 سے 10 منٹ لیتا ہے
- یہ عام طور پر کلینک میں کیا جاتا ہے جبکہ آپ بیدار ہوتے ہیں
- آپ کی آنکھ قطروں سے سن کی جائے گی
- لیزر کو گائیڈ کرنے کے لیے آپ کی آنکھ پر ایک لینس لگائی جاتی ہے
- آپ کو روشنی کی چمک یا ہلکا دباؤ محسوس ہوسکتا ہے جو عام طور پر تکلیف دہ نہیں ہوتا
- آپ کی آنکھ کا دباؤ بعد میں اور کچھ مہینوں تک اکثر چیک کیا جائے گا



عمل کے بعد

- آپ کو چند گھنٹوں کے لئے ہلکی جلن یا دھندلی بصارت ہو سکتی ہے
- چند دنوں کے لیے آپ کو سوزش (لالی یا سوجن) کو کم کرنے کے لئے آنکھوں کے قطرے دیے جا سکتے ہیں
- زیادہ تر افراد اسی دن معمول کی سرگرمیوں پر واپس جا سکتے ہیں
- آپ کو اپنے آنکھ کے دباؤ کی جانچ کے لیے فالو اپ وزٹ کرنے کی ضرورت ہوگی

کتنی مؤثر ہے؟ SLT

زیادہ تر مریضوں میں آنکھوں کے دباؤ کو کم کرے گی۔ مکمل اثر دیکھنے میں چند ہفتے لگ سکتے ہیں۔ زیادہ تر مریض SLT عموماً دوبارہ کی جا سکتی ہے۔ SLT آنکھوں کے قطرے کم یا بند کر سکتے ہیں۔ اگر ضرورت ہو تو

خطرات اور ضمنی اثرات

بہت محفوظ ہے۔ کچھ ممکنہ ضمنی اثرات میں شامل ہیں SLT

- ہلکی تکلیف یا سرخی
- آنکھ کے دباؤ میں عارضی اضافہ (آپ کا ڈاکٹر اس کی نگرانی کرے گا)
- شاذ و نادر، دھندلا نظر یا ہلکی سوزش

اپنے آنکھوں کے ڈاکٹر کو کب کال کریں

اگر آپ کو لیزر علاج کے بعد درد یا بصارت میں بگاڑ ہو تو اپنے کلینک کو کال کریں۔

عمومی سوالات

س: کیا اس میں درد ہوتا ہے؟

ج: زیادہ تر افراد کو صرف ہلکی تکلیف ہوتی ہے۔ یہ عمل تیز ہے، اور لیزر خود عام طور پر تکلیف دہ نہیں ہوتا۔

س: کیا مجھے گلوکوما کے قطرے استعمال کرنا ہوں گے؟

ج: بعد بھی آنکھ کے قطرے استعمال کرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے، یہ آپ کے دباؤ اور دیگر آنکھ کے SLT ج: آپ کو نتائج پر منحصر ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کو رہنمائی کرے گا۔

کتنی دیر تک رہتا ہے؟ SLT: س

ج: عام طور پر 1 سے 5 سال تک کام کرتا ہے، کبھی کبھی بہت زیادہ دیر تک۔ اثر وقت کے ساتھ کم ہو سکتا ہے SLT ج: لیکن ضرورت ہونے پر دوبارہ علاج کیا جا سکتا ہے۔

یہ دستاویز ڈاکٹر سٹیو آرشیونوف کے ذریعہ دیکھی گئی تھی۔