



Trabeculoplastia Selectiva con Láser (TSL)

Hoja de Información

¿Qué es la TSL?

TSL (o SLT por sus siglas en inglés) significa "Trabeculoplastia Selectiva con Láser". Es un tratamiento láser rápido y seguro que se utiliza para reducir la presión ocular en personas con glaucoma. Reducir la presión ayuda a proteger su visión.

¿Por qué se realiza?

Su médico puede recomendarle TSL si:

- Sus gotas para los ojos no están funcionando suficientemente bien
- Está teniendo efectos secundarios de las gotas para los ojos
- Desea reducir o dejar de usar gotas para los ojos
- Prefiere una opción que no implique medicamentos

¿Cómo funciona?

- Un láser trata la parte de su ojo que drena el líquido
- Esto ayuda a que el líquido drene mejor y disminuye la presión ocular
- El láser no daña el ojo

¿Qué sucede durante el procedimiento?

- El procedimiento toma aproximadamente de 5 a 10 minutos
- Generalmente se realiza en una clínica mientras usted está despierto
- Se le adormecerá el ojo con gotas
- Se coloca una lente en su ojo para guiar el láser
- Puede ver luces brillantes o sentir una leve presión. Usualmente no es doloroso
- Se le revisará la presión ocular después y más frecuentemente durante algunos meses



Después del procedimiento

- Puede experimentar irritación leve o visión borrosa durante unas horas
- Es posible que se le administren gotas para reducir la inflamación (enrojecimiento o hinchazón) durante unos días
- La mayoría de las personas pueden regresar a sus actividades normales el mismo día
- Necesitará visitas de seguimiento para verificar la presión ocular

¿Qué tan bien funciona la TSL?

- TSL reducirá la presión ocular en la mayoría de los pacientes. Puede tomar algunas semanas para ver el efecto completo. La mayoría de los pacientes pueden reducir o dejar sus gotas para los ojos. TSL generalmente puede repetirse si es necesario.

Riesgos y efectos secundarios

TSL es muy segura. Algunos posibles efectos secundarios incluyen:

- Molestia leve o enrojecimiento
- Un aumento temporal de la presión ocular (su médico lo monitorizará)
- Raramente, visión borrosa o inflamación leve

Cuándo llamar a su oftalmólogo

Llame a su clínica si experimenta dolor o visión empeorada después del tratamiento láser.

Preguntas Frecuentes

Q: ¿Duele?

A: La mayoría de las personas siente solo una molestia leve. El procedimiento es rápido, y el láser en sí no suele ser doloroso.

Q: ¿Seguiré necesitando gotas para el glaucoma?

A: Es posible que todavía necesite gotas para los ojos después de la TSL, dependiendo de su presión y otros hallazgos en el ojo. Su médico lo guiará en esto.

Q: ¿Cuánto dura la TSL?



A: La TSL generalmente funciona de 1 a 5 años, y a veces mucho más. El efecto puede disminuir con el tiempo, pero generalmente el tratamiento puede repetirse si es necesario.

Este documento fue revisado por el Dr. Steve Arshinoff.