



ਸਾਰੇਕਟਿਵ ਲੇਜ਼ਰ ਟ੍ਰੈਬੇਕੁਲੋਪਲਾਸਟੀ (SLT) ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ

SLT ਕੀ ਹੈ?

- SLT ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ "ਸਾਰੇਕਟਿਵ ਲੇਜ਼ਰ ਟ੍ਰੈਬੇਕੁਲੋਪਲਾਸਟੀ"। ਇਹ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਗਲੋਕੋਮਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਬਾਅ ਘਟਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ SLT ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਰਾਪ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਰਾਪ ਤੋਂ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਰਾਪਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਜਾਂ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- ਇੱਕ ਲੇਜ਼ਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਉਸ ਭਾਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤਰਲਤਾ ਨੂੰ ਡ੍ਰੇਨ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਇਹ ਤਰਲਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡ੍ਰੇਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਖ ਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਲੇਜ਼ਰ ਅੱਖ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਗਭਗ 5 ਤੋਂ 10 ਮਿੰਟ ਲੈਂਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਅਕਸਰ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਗਦੇ ਹੋਏ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ



- ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਨੂੰ ਡਰਾਪਸ ਨਾਲ ਸੁੰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
- ਇੱਕ ਲੈਸ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ 'ਤੇ ਲੇਜ਼ਰ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਮਕਦਾਰ ਬੱਤੀਆਂ ਦੇਖਣੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਦਾ ਦਬਾਅ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਵੱਧ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਹਲਕੀ ਚਿਬੜਨ ਜਾਂ ਧੁੰਦਲੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸੂਜਨ (ਲਾਲ ਪਨ ਜਾਂ ਸਵੈਲਿੰਗ) ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਰਾਪਸ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਉਸੇ ਦਿਨ ਨਾਰਮਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਦਾ ਦਬਾਅ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ

SLT ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- SLT ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖ ਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਏਗਾ। ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਰਾਪਸ ਨੂੰ ਘਟਾ ਜਾਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ SLT ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੋਖਮ ਅਤੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ

- SLT ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਸੰਭਾਵੀ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
- ਹਲਕਾ ਅਸਵੀਰਾ ਜਾਂ ਲਾਲਚ
- ਅੱਖ ਦੇ ਦਬਾਅ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ-ਮਿਆਦੀ ਵਾਧਾ (ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਦਾ ਨਿਰੀਕਸ਼ਣ ਕਰੇਗਾ)
- ਕਦਾਕਤ ਹੀ, ਧੁੰਦਲੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਜਾਂ ਹਲਕੀ ਸੂਜਨ



ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

Q: ਕੀ ਇਸਨਾਲ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

A: ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕਾ ਅਸਵੀਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੇਜ਼ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੇਜ਼ਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

Q: ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਗਲੋਕੋਮਾ ਡਰਾਪਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ?

A: ਤੁਸੀਂ SLT ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਰਾਪਸ ਦੀ ਲੋੜ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਅੱਖ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।

Q: SLT ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਚੱਲਦਾ ਹੈ?

A: ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ SLT 1 ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ। ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘਟ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਡਾ. ਸਟੀਵ ਅਰਸ਼ੀਨੋਫ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ।