



Ficha informativa sobre trabeculoplastia seletiva a laser (SLT)

O que é SLT?

SLT significa "Trabeculoplastia Seletiva a Laser." É um tratamento rápido e seguro a laser utilizado para reduzir a pressão ocular em pessoas com glaucoma. Reduzir a pressão ajuda a proteger sua visão.

Por que é realizado?

Seu médico pode recomendar SLT se:

- Seus colírios não estiverem funcionando adequadamente
- Você estiver tendo efeitos colaterais dos colírios
- Você quiser reduzir ou parar de usar colírios
- Preferir uma opção sem medicação

Como funciona?

- Um laser trata a parte do seu olho que drena o fluido
- Isso ajuda o fluido a drenar melhor e reduz a pressão ocular
- O laser não danifica o olho

O que acontece durante o procedimento?

- O procedimento leva cerca de 5 a 10 minutos
- Geralmente é realizado em uma clínica enquanto você está acordado
- Seu olho será anestesiado com colírios
- Uma lente é colocada no seu olho para guiar o laser
- Você pode ver luzes brilhantes ou sentir uma leve pressão. Geralmente, não é doloroso
- Sua pressão ocular será verificada após o procedimento e com mais frequência por alguns meses



Após o procedimento

- Você pode sentir uma leve irritação ou visão embaçada por algumas horas
- Você poderá receber colírios para reduzir a inflamação (vermelhidão ou inchaço) por alguns dias
- A maioria das pessoas pode retornar às atividades normais no mesmo dia
- Você precisará de visitas de acompanhamento para verificar sua pressão ocular

Quão bem o SLT funciona?

- O SLT reduzirá a pressão ocular na maioria dos pacientes. Pode levar algumas semanas para ver o efeito completo. A maioria dos pacientes pode reduzir ou parar o uso de colírios. O SLT geralmente pode ser repetido, se necessário.

Riscos e efeitos colaterais

O SLT é muito seguro. Alguns possíveis efeitos colaterais incluem:

- Desconforto leve ou vermelhidão
- Aumento temporário da pressão ocular (seu médico monitorará isso)
- Raramente, visão embaçada ou leve inflamação

Quando chamar seu oftalmologista

- Ligue para sua clínica se você tiver dor ou piora da visão após o tratamento a laser.

Perguntas frequentes

Q: Dói?

A maioria das pessoas sente apenas um leve desconforto. O procedimento é rápido, e o laser em si geralmente não é doloroso.

Q: Ainda precisarei de colírios para glaucoma?

Você pode ainda precisar de colírios após o SLT, dependendo da sua pressão e de outros achados oculares. Seu médico irá orientá-lo.

Q: Quanto tempo dura o SLT?



O SLT geralmente funciona por 1 a 5 anos, e às vezes por muito mais tempo. O efeito pode diminuir com o tempo, mas o tratamento geralmente pode ser repetido, se necessário.

Este documento foi revisado pelo Dr. Steve Arshinoff.