



# 选择性激光小梁成形术 (SLT) 信息手册

## 什么是 SLT?

SLT 代表“选择性激光小梁成形术”。这是一种快速而安全的激光治疗，用于降低青光眼患者的眼内压力。降低眼压有助于保护视力。

## 为什么要进行这种手术?

- 如果您的眼药水效果不佳
- 如果您使用眼药水后出现副作用
- 如果您想减少或停止使用眼药水
- 如果您希望选择非药物的治疗方式

## 如何运作?

- 激光处理眼睛中用于排液的部位
- 这有助于更好地排出液体并降低眼压
- 激光不会损害眼睛

## 手术期间会发生什么?

- 手术过程大约需要 5 到 10 分钟
- 通常在诊所内进行，您会保持清醒
- 您的眼睛将使用滴剂进行麻醉
- 医生会在眼睛上放置一枚特殊透镜以引导激光
- 您可能会看到强光或感觉到轻微压力，但通常不会感到疼痛
- 术后会测量眼压，并在接下来的几个月内更频繁地检查

## 手术后

- 您可能会有轻微的刺激或几小时的视力模糊
- 您可能收到眼药水以减轻炎症（发红或肿胀）数天



- 大多数人可以在当天恢复正常活动
- 您需要定期复查以监测眼压

## SLT 的疗效如何？

SLT 能降低大多数患者的眼压。完全见效可能需要几周时间。大多数患者可以减少或停止使用眼药水。如有需要，可再次进行 SLT。

## 风险和副作用

SLT 非常安全。可能的副作用包括：

- 轻微不适或发红
- 短期眼压升高（医生会监测）
- 罕见情况下，视力模糊或轻微炎症

## 何时联系眼科医生

- 如果激光治疗后出现疼痛加剧或视力变化，请联系诊所。

## 常见问题解答

Q: 治疗会疼吗？

A: 大多数人仅有轻微不适。手术过程很快，激光本身通常不会引起疼痛。

Q: 术后我还需要滴青光眼药水吗？

A: 术后您可能仍需使用眼药水，这取决于您的眼压及其他眼部情况。医生会为您提供指导。

Q: SLT 的效果能维持多久？

A: SLT 通常有效维持 1 到 5 年，有时更久。效果会逐渐减弱，但大多数情况下可再次接受治疗。

本文档由 Dr. Steve Arshinoff 医生审核。