



선택적 레이저 섬유주성형술 (SLT)

정보지

SLT란 무엇인가요?

- SLT는 "선택적 레이저 섬유주성형술"의 약자입니다. 이는 녹내장이 있는 환자의 안압을 낮추기 위해 사용되는 안전하고 빠른 레이저 치료입니다. 안압을 낮추는 것은 시력을 보호하는 데 도움을 줍니다.

왜 시행되나요?

- 의사가 SLT를 추천할 수 있는 경우:
- 안약이 충분히 효과가 없을 때
- 안약으로 인한 부작용이 있을 때
- 안약 사용을 줄이거나 중단하고 싶을 때
- 비약물적인 옵션을 선호할 때

어떻게 작동하나요?

- 레이저는 눈의 액체를 배출하는 부분을 치료합니다.
- 이는 액체의 배출을 개선하여 안압을 낮춥니다.
- 레이저는 눈에 손상을 주지 않습니다.

절차 동안 어떤 일이 일어나나요?

- 절차는 약 5~10분이 소요됩니다.



- 일반적으로 깨어 있는 동안 클리닉에서 시행됩니다.
- 안구에 마취 안약을 넣습니다.
- 레이저를 안내하는 렌즈가 안구에 놓입니다.
- 밝은 빛을 보거나 가벼운 압력을 느낄 수 있습니다. 보통 아프지 않습니다.
- 절차 후에는 안압을 점검하고 몇 개월 동안 더 자주 체크합니다.

절차 후

- 몇 시간 동안 경미한 자극이나 시야 흐림이 있을 수 있습니다.
- 염증(발적 또는 부기)을 줄이기 위해 며칠 동안 안약을 받을 수 있습니다.
- 대부분의 사람들은 같은 날 정상 활동으로 돌아갈 수 있습니다.
- 안압을 점검하기 위해 후속 방문이 필요합니다.

SLT의 효과는 어떤가요?

- SLT는 대부분의 환자에서 안압을 낮춥니다. 전체 효과를 보려면 몇 주가 걸릴 수 있습니다. 대부분의 환자들이 안약을 줄이거나 중단할 수 있습니다. 필요시 SLT는 일반적으로 반복될 수 있습니다.

위험 및 부작용

- SLT는 매우 안전합니다. 가능한 부작용으로는 다음이 포함됩니다:
- 경미한 불편감 또는 발적
- 일시적인 안압 상승(의사가 이를 모니터링할 것입니다)
- 드물게, 시야 흐림이나 경미한 염증



안과 의사에게 연락해야 할 때

- 레이저 치료 후 통증이나 시력 악화가 있으면 클리닉에 연락하십시오.

자주 묻는 질문

Q: 아프나요?

A: 대부분의 사람들은 경미한 불편감만 느낍니다. 절차는 빠르게 진행되며, 레이저 자체는 보통 아프지 않습니다.

Q: 녹내장 안약이 여전히 필요할까요?

A: 안압과 다른 안과 소견에 따라 SLT 후에도 여전히 안약이 필요할 수 있습니다. 의사가 안내할 것입니다.

Q: SLT는 얼마나 오래 지속되나요?

A: SLT는 일반적으로 1에서 5년, 때로는 그 이상 지속됩니다. 시간이 지나면서 효과가 사라질 수 있지만, 필요시 치료는 일반적으로 반복할 수 있습니다.

이 문서는 Dr. Steve Arshinoff에 의해 검토되었습니다.