



चयनात्मक लेज़र ट्रेबेक्युलोप्लास्टी (SLT)

जानकारी पत्रक

SLT क्या है?

SLT का अर्थ "चयनात्मक लेज़र ट्रेबेक्युलोप्लास्टी" है। यह एक त्वरित और सुरक्षित लेज़र उपचार है जिसका उपयोग ग्लूकोमा वाले लोगों में आंख के दबाव को कम करने के लिए किया जाता है। दबाव कम करने से आपकी दृष्टि सुरक्षित रहती है।

इसे क्यों किया जाता है?

आपका डॉक्टर SLT की सिफारिश कर सकता है अगर:

- आपकी आई ड्रॉप्स पर्याप्त रूप से काम नहीं कर रही हैं
- आपको आई ड्रॉप्स से साइड इफेक्ट हो रहे हैं
- आप आई ड्रॉप्स का उपयोग कम करना या बंद करना चाहते हैं
- आप बिना दवा के विकल्प को पसंद करते हैं

यह कैसे काम करता है?

- एक लेज़र आपके आंख के उस हिस्से का उपचार करता है जो तरल को निकालता है
- यह तरल को बेहतर तरीके से निकालने में मदद करता है और आंख का दबाव कम करता है
- लेज़र आंख को नुकसान नहीं पहुंचाता

प्रक्रिया के दौरान क्या होता है?

- प्रक्रिया में लगभग 5 से 10 मिनट लगते हैं



- यह आमतौर पर क्लिनिक में आपकी जाग्रत अवस्था में किया जाता है
- आपकी आंख को ड्रॉप्स से सुन्न किया जाएगा
- लेज़र का मार्गदर्शन करने के लिए आपकी आंख पर एक लेंस रखा जाएगा
- आप तेज़ लाइट देख सकते हैं या हल्का दबाव महसूस कर सकते हैं। यह आमतौर पर दर्दनाक नहीं होता
- आपकी आंख का दबाव प्रक्रिया के बाद और कुछ महीनों के लिए अधिक बार चेक किया जाएगा

प्रक्रिया के बाद

- आपको कुछ घंटे के लिए हल्की जलन या धुंधली दृष्टि हो सकती है
- आपको कुछ दिनों के लिए सूजन (लालिमा या सूजन) कम करने के लिए आई ड्रॉप्स दी जा सकती हैं
- अधिकांश लोग उसी दिन सामान्य गतिविधियों में लौट सकते हैं
- आपको अपनी आंख का दबाव चेक करने के लिए फॉलो-अप विज़िट्स की आवश्यकता होगी

SLT कितनी अच्छी तरह काम करता है?

- SLT अधिकांश रोगियों में आंख का दबाव कम करेगा। पूरा प्रभाव देखने में कुछ सप्ताह लग सकते हैं। अधिकांश रोगी आई ड्रॉप्स को कम या बंद कर सकते हैं। SLT को आवश्यकता पड़ने पर आमतौर पर दोहराया जा सकता है।

जोखिम और साइड इफेक्ट

SLT बहुत सुरक्षित है। कुछ संभावित साइड इफेक्ट में शामिल हैं:

- हल्का असुविधा या लालिमा
- आंख के दबाव में अस्थायी वृद्धि (आपका डॉक्टर इसे मॉनिटर करेगा)
- शायद ही कभी, धुंधली दृष्टि या हल्की सूजन



अपने नेत्र चिकित्सक को कब कॉल करें

अगर आपको लेज़र उपचार के बाद बढ़ता हुआ दर्द या दृष्टि में समस्या होती है, तो अपने क्लिनिक को कॉल करें।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

Q: क्या यह दर्दनाक है?

A: अधिकांश लोग केवल हल्की असुविधा महसूस करते हैं। प्रक्रिया त्वरित है, और लेज़र आमतौर पर दर्दनाक नहीं होता।

Q: क्या मुझे अभी भी ग्लूकोमा ड्रॉप्स की जरूरत होगी?

A: SLT के बाद भी आपको आंख की ड्रॉप्स की आवश्यकता हो सकती है, आपके दबाव और अन्य आंख के निष्कर्षों पर निर्भर करता है। आपका डॉक्टर आपको मार्गदर्शन करेगा।

Q: SLT कितने समय तक चलता है?

A: SLT आमतौर पर 1 से 5 साल के लिए प्रभावी होता है, और कभी-कभी इससे भी अधिक। प्रभाव समय के साथ कम हो सकता है, लेकिन आवश्यकता पड़ने पर उपचार को आमतौर पर दोहराया जा सकता है।

यह दस्तावेज़ डॉ. स्टीव अर्शिनॉफ़ द्वारा समीक्षा किया गया है।