



Trabéculoplastie Sélective au Laser (TSL)

Fiche d'Information

Qu'est-ce que la TSL ?

TSL signifie "Trabéculoplastie Sélective au Laser". C'est un traitement au laser rapide et sûr utilisé pour abaisser la pression oculaire chez les personnes atteintes de glaucome. Réduire la pression aide à protéger votre vision.

Pourquoi est-elle pratiquée ?

Votre médecin peut recommander la TSL si :

- Vos collyres ne fonctionnent pas suffisamment bien
- Vous ressentez des effets secondaires liés aux collyres
- Vous souhaitez réduire ou arrêter l'utilisation des collyres
- Vous préférez une option sans médicament

Comment ça fonctionne ?

- Un laser traite la partie de votre œil qui draine le liquide
- Cela aide le liquide à mieux s'écouler et réduit la pression oculaire
- Le laser ne cause pas de dommages à l'œil

Que se passe-t-il pendant la procédure ?

- La procédure dure environ 5 à 10 minutes
- Elle est généralement effectuée en clinique pendant que vous êtes éveillé
- Votre œil sera anesthésié avec des gouttes
- Une lentille est placée sur votre œil pour guider le laser
- Vous pourriez voir des lumières vives ou ressentir une légère pression. Ce n'est généralement pas douloureux
- Votre pression oculaire sera vérifiée après et plus fréquemment pendant quelques mois



Après la Procédure

- Vous pouvez ressentir une légère irritation ou avoir une vision floue pendant quelques heures
- On pourrait vous prescrire des collyres pour réduire l'inflammation (rougeur ou gonflement) pendant quelques jours
- La plupart des gens peuvent reprendre leurs activités normales le même jour
- Vous aurez besoin de visites de suivi pour vérifier la pression de votre œil

Quelle est l'efficacité de la TSL ?

La TSL abaissera la pression oculaire chez la plupart des patients. Il peut falloir quelques semaines pour voir l'effet complet. La plupart des patients peuvent réduire ou arrêter leurs collyres. La TSL peut généralement être répétée si nécessaire.

Risques et Effets Secondaires

La TSL est très sûre. Quelques effets secondaires possibles incluent :

- Un léger inconfort ou une rougeur
- Une augmentation temporaire de la pression oculaire (votre médecin surveillera cela)
- Rarement, une vision floue ou une légère inflammation

Quand appeler votre ophtalmologiste

Contactez votre clinique si vous ressentez une douleur ou une vision qui s'aggrave après votre traitement laser.

Questions Fréquemment Posées

Q : Est-ce que ça fait mal ?

R : La plupart des personnes ressentent uniquement un léger inconfort. La procédure est rapide, et le laser en lui-même n'est généralement pas douloureux.

Q : Aurai-je encore besoin de collyres contre le glaucome ?

R : Vous pourriez encore avoir besoin de collyres après la TSL, en fonction de votre pression et d'autres constatations oculaires. Votre médecin vous conseillera.



Q : Combien de temps dure la TSL ?

R : La TSL fonctionne généralement de 1 à 5 ans, et parfois beaucoup plus longtemps. L'effet peut s'estomper avec le temps, mais le traitement peut généralement être répété si nécessaire.

Ce document a été révisé par le Dr. Steve Arshinoff.