



Selective Laser Trabeculoplasty (SLT)

Ano ang SLT?

Ang SLT ay nangangahulugang "Selective Laser Trabeculoplasty." Ito ay isang mabilis at ligtas na laser treatment na ginagamit para pababain ang pressure ng mata sa mga taong may glaucoma. Ang pagpapababa ng pressure ay nakakatulong na protektahan ang iyong paningin.

Bakit Ito Ginagawa?

Maaaring irekomenda ng iyong doktor ang SLT kung:

- Hindi sapat na gumagana ang iyong mga eye drops
- Nagkakaroon ka ng mga side effects mula sa eye drops
- Gusto mong bawasan o itigil ang paggamit ng eye drops
- Mas gusto mo ang isang opsyon na hindi nangangailangan ng gamot

Paano Ito Gumagana?

- Isang laser ang gumagamot sa bahagi ng iyong mata na nagdadalisay ng likido
- Ito ay tumutulong upang mas mahusay na matanggal ang likido at magpababa ng pressure ng mata
- Ang laser ay hindi nananakit sa mata

Ano ang Nangyayari sa Panahon ng Proseso?

- Ang proseso ay tumatagal ng mga 5 hanggang 10 minuto
- Karaniwang ginagawa ito sa isang klinika habang gising ka
- Ang iyong mata ay mamamanhid sa pamamagitan ng mga patak
- Ang isang lens ay ilalagay sa iyong mata upang i-guide ang laser
- Maaari kang makakita ng maliwanag na ilaw o makaramdam ng bahagyang pressure. Karaniwan itong hindi masakit
- Ang iyong eye pressure ay susuriin pagkatapos at mas madalas sa loob ng ilang buwan



Pagkatapos ng Proseso

- Maaaring makaranas ka ng bahagyang iritasyon o malabong paningin ng ilang oras
- Maaaring bigyan ka ng eye drops upang bawasan ang pamamaga (pamumula o pagkapintog) para sa ilang araw
- Karamihan sa mga tao ay makakabalik sa normal na gawain sa parehong araw
- Kakailanganin mong bumisita muli para suriin ang pressure ng iyong mata

Gaano Kaepektibo ang SLT?

- Ang SLT ay magpapababa ng pressure ng mata sa karamihan ng mga pasyente. Maaari itong tumagal ng ilang linggo bago makita ang buong epekto. Karamihan sa mga pasyente ay maaaring bawasan o itigil ang kanilang mga eye drops. Ang SLT ay karaniwang maaring ulitin kung kinakailangan.

Mga Panganib at Side Effects

- Napaka-s ligtas ng SLT. Ang ilang posibleng side effects ay kasama ang:
- Bahagyang kakulangan sa ginhawa o pamumula
- Pansamantalang pagtaas ng pressure ng mata (imo-monitor ito ng iyong doktor)
- Madalang, malabong paningin o bahagyang pamamaga

Kailan Tatawagan ang Iyong Doktor ng Mata

- Tawagan ang iyong klinika kung ikaw ay may lumalalang sakit o paningin matapos ang iyong laser treatment.

Mga Madalas Itanong

Q: Masakit ba ito?

A: Karamihan sa mga tao ay nakararamdam lamang ng bahagyang kakulangan sa ginhawa. Ang proseso ay mabilis at ang laser mismo ay kadalasan hindi masakit.

Q: Kakailanganin ko pa rin ba ng glaucoma drops?

A: Maaaring kakailanganin mo pa rin ng eye drops pagkatapos ng SLT, depende sa iyong pressure at iba pang natuklasan sa mata. Ang iyong doktor ang gagabay sa iyo.



Q: Gaano katagal ang epekto ng SLT?

A: Ang SLT ay karaniwang tumatagal ng 1 hanggang 5 taon, at minsan mas matagal pa. Ang epekto ay maaaring mawala sa paglipas ng panahon, ngunit ang paggamot ay karaniwang maaring ulitin kung kinakailangan.

Ang dokumentong ito ay nirepaso ni Dr. Steve Arshinoff.