



ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی

برگه اطلاعات

ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی چیست؟

خطوط توضیحی: به معنای لیزری انتخابی است. این یک درمان لیزری سریع و ایمن است که برای کاهش فشار چشم در افراد مبتلا به گلوکوم (آب سیاه) استفاده می‌شود. کاهش فشار به حفاظت از بینایی شما کمک می‌کند.

چرا انجام می‌شود؟

پزشک شما ممکن است ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی را در شرایط زیر توصیه کند:

- قطره‌های چشمی شما به اندازه کافی کارآمد نیستند
- شما عوارض جانبی از قطره‌های چشمی دارید
- می‌خواهید مصرف قطره‌های چشمی را کاهش دهید یا متوقف کنید
- ترجیح می‌دهید از گزینه‌ای بدون دارو استفاده کنید

چگونه کار می‌کند؟

خطوط توضیحی: لیزر قسمتی از چشم شما را که مایعات را تخلیه می‌کند، درمان می‌کند. این کمک می‌کند تا مایعات بهتر تخلیه شوند و فشار چشم کاهش یابد. لیزر به چشم آسیبی نمی‌زند.

در جریان عملکرد چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

- این فرایند حدود 5 تا 10 دقیقه طول می‌کشد
- معمولاً در یک مطب وقتی شما بیدار هستید انجام می‌شود
- چشم شما با قطره‌ها بی‌حس می‌شود
- یک لنز روی چشم شما قرار می‌گیرد تا لیزر را هدایت کند
- ممکن است نورهای روشن ببینید یا فشار خفیف حس کنید. معمولاً دردناک نیست
- فشار چشم شما پس از آن و برای چند ماه به طور مکرر بررسی می‌شود

بعد از عمل

- ممکن است چند ساعت ناراحتی یا تاری دید خفیف داشته باشید
- ممکن است قطره‌های چشمی برای کاهش التهاب (قرمزی یا تورم) برای چند روز به شما داده شود



- بیشتر افراد می‌توانند همان روز به فعالیت‌های عادی خود بازگردند
- نیاز به ویزیت‌های پیگیری برای بررسی فشار چشم خود خواهید داشت

چقدر ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی مؤثر است؟

خطوط توضیحی: ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی فشار چشم را در بیشتر بیماران کاهش می‌دهد. ممکن است چندین هفته طول بکشد تا اثر کامل ظاهر شود. بیشتر بیماران می‌توانند قطره‌های چشمی خود را کاهش داده یا متوقف کنند. در صورت نیاز، ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی معمولاً می‌تواند دوباره استفاده شود.

خطرات و عوارض جانبی

خطوط توضیحی: ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی بسیار ایمن است. چندین عارضه جانبی احتمالی عبارتند از:

- ناراحتی خفیف یا قرمزی
- افزایش کوتاه مدت فشار چشم (پزشک شما این موارد را پیگیری خواهد کرد)
- به ندرت، تاری دید یا التهاب خفیف

چه زمانی با پزشک چشم تماس بگیرید

خطوط توضیحی: اگر پس از درمان لیزری خود درد یا دید شما تشدید شد، با کلینیک خود تماس بگیرید.

سوالات متداول

آیا این کار دردناک است؟

بیشتر افراد فقط ناراحتی خفیفی حس می‌کنند. این فرایند سریع است و خود لیزر معمولاً دردناک نیست.

آیا هنوز به قطره‌های گلوکوم نیاز دارم؟

شما ممکن است بعد از ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی همچنان نیاز به قطره‌های چشمی داشته باشید، بسته به فشار و دیگر یافته‌های چشمی در شما. پزشک شما شما را راهنمایی خواهد کرد.

ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی چقدر دوام دارد؟

ترابکولوپلاستی با لیزر انتخابی به طور کلی برای 1 تا 5 سال و گاهی طولانی‌تر کار می‌کند. اثر ممکن است با گذشت زمان کاهش یابد، اما معمولاً می‌توان درمان را در صورت نیاز دوباره انجام داد.

این سند توسط دکتر استیو آرشینوف بررسی شده است.