



選擇性激光小梁成形術 (SLT)

資訊單張

什麼是 SLT?

選擇性激光小梁成形術 (SLT) 是一種快速且安全的激光治療，用於降低青光眼患者的眼壓。降低眼壓有助於保護您的視力。

為什麼需要進行這項治療?

如果：

- 您的眼藥水效果不佳
- 您在使用眼藥水時出現副作用
- 您希望減少或停止使用眼藥水
- 您傾向於選擇非藥物的方案

您的醫生可能會建議 SLT。

它如何發揮作用?

- 激光會作用於眼睛中排泄液體的部分
- 這有助於液體更好地排出並降低眼壓
- 激光不會對眼睛造成損害

手術過程中會發生什麼?

- 該手術大約需要 5 到 10 分鐘
- 通常在診所進行，且您在過程中保持清醒
- 您的眼睛將會用滴劑麻醉
- 鏡片會放在您的眼睛上以引導激光
- 您可能會看到亮光或感覺輕微壓力，通常不會感到疼痛



- 手術後會檢查您的眼壓，並在接下來的幾個月內更頻繁地進行檢查

手術後

- 您可能會有輕微的刺激感或幾小時的視力模糊
- 您可能收到眼藥水以減少幾天的炎症（紅腫或肿胀）
- 大多數人可以在同一天恢復正常活動
- 您需要進行复查以監測您的眼壓

SLT 的效果如何？

SLT 可以降低大多數患者的眼壓。可能需要幾周才能看到全面效果。大多數患者可以減少或停止眼藥水的使用。如有需要，SLT 通常可以重複施行。

風險和副作用

SLT 非常安全。可能的副作用包括：

- 輕微的不適或紅腫
- 眼壓短期升高（您的醫生會監測這一點）
- 罕見情況下，視力模糊或輕微炎症

何時聯繫眼科醫生？

如果激光治療後出現疼痛加劇或視力惡化，請聯繫您的診所。

常見問題解答

Q: 這會疼嗎？

A: 大多數人只感受到輕微的不適。該手術很快，激光本身通常不會引起疼痛。

Q: 我還需要使用青光眼滴劑嗎？

A: SLT 後您可能仍需要使用眼藥水，這取決於您的眼壓和其他眼部情況。您的醫生會指導您。

Q: SLT 的效果能持續多久？



A: SLT 的效果通常持續 1 到 5 年，有時更久。效果可能會隨時間減弱，但如果需要，治療通常可以重複。

這份文件經過史蒂夫·阿什諾夫醫生 (Dr. Steve Arshinoff) 的審閱。