



پچھلے زجاجی اختلال کی معلوماتی شیٹ

یہ کیا ہے؟

آپ کی آنکھ کے اندر شفاف جیل ہوتی ہے جسے زجاجی کہتے ہیں۔ جیسے جیسے آپ کی عمر بڑھتی ہے، یہ جیل نرم ہو جاتا ہے اور آنکھ کے پچھلے حصے سے الگ ہو سکتا ہے۔ اسے "پچھلا زجاجی اختلال" کہا جاتا ہے۔ یہ بہت عام ہے، اور زیادہ تر لوگوں کو اس کا کبھی پتہ نہیں چلتا۔ اگر آپ کو علامات نظر آئیں تو یہ ضروری ہے کہ اپنی آنکھوں کا معائنہ کروا کر یہ یقینی بنائیں کہ آپ کی آنکھ کا پچھلا حصہ صحت مند ہے۔

علامات کیا ہیں؟

آپ محسوس کر سکتے ہیں:

- نئی دھندلی چیزیں: چھوٹے چھوٹے خدوخال یا لکیریں جو آپ کی آنکھوں کی حرکت کے وقت حرکت کرتی ہیں
- روشنی کی چمک: آپ کی نظر کی جانب تیزی سے چمکنے والی روشنی یا چنگاریاں
- یہ دیکھنا آسان ہے جب آپ کسی روشن چیز کو دیکھتے ہیں جیسے کہ سفید دیوار یا نیلا آسمان۔

کیا یہ سنجیدہ ہے؟

عام طور پر نہیں۔ زیادہ تر لوگوں کو کوئی دیرپا مسائل نہیں ہوتے۔ کچھ معاملات میں، یہ ریٹینا (آنکھ کے پچھلے حصے) میں وہ تہہ جو دیکھنے میں مدد دیتی ہے (میں معمولی سا شگاف پیدا کر سکتا ہے۔ اسی لیے ان علامات کی صورت میں اپنی آنکھوں کو ڈاکٹر سے چیک کروانا ضروری ہے۔

آنکھ کا ڈاکٹر کیا کرے گا؟

- آپ کی آنکھ کا پچھلا حصہ چیک کرنے کے لیے وسیع آنکھوں کا معائنہ کیا جائے گا
- اگر شگاف نہیں ملا تو کسی علاج کی ضرورت نہیں ہے
- اگر ایک شگاف ملتا ہے، تو اس کا علاج لیزر کے ذریعے کیا جا سکتا ہے
- اگر ریٹینا کا بڑا شگاف یا اختلال پایا جاتا ہے، تو سرجری کی ضرورت ہو سکتی ہے

وقت کے ساتھ کیا توقع کریں

- دھندلی چیزیں آہستہ آہستہ مدہم ہو جائیں گی یا کم توجہ طلب بن جائیں گی
- روشنی کی چمک تقریباً چند ہفتوں میں ختم ہو جاتی ہے
- آپ کو فالو اپ معائنہ کی ضرورت ہو سکتی ہے، خاص طور پر اگر علامات میں تبدیلی آتی ہیں



کب اپنے آنکھ کے ڈاکٹر کو دکھائیں

فوری طور پر دکھائیں اگر آپ محسوس کریں:

- اچانک دھندلی چیزوں میں اضافہ
 - روشنی کی چمک جو نئی یا بڑھ رہی ہو
 - نظر کے کسی حصے میں تاریک سایہ
 - ایک آنکھ میں اچانک دھندلی یا نظر کی کمی
- یہ ریٹینا کے شگاف یا اختلال کی نشانیاں ہو سکتی ہیں، جنہیں فوری توجہ کی ضرورت ہے۔

بار بار پوچھے جانے والے سوالات

- س: کیا یہ ریٹینا اختلال کی طرح ہوتا ہے؟
 - ج: نہیں۔ زیادہ تر کیسز بے ضرر ہوتے ہیں۔ مگر یہ کبھی کبھار آپ کے ریٹینا کا شگاف یا اختلال کر سکتے ہیں، اسی لیے انہیں آنکھ کے ڈاکٹر سے چیک کروانا ضروری ہے۔
 - س: کیا میری دھندلی چیزیں ختم ہو جائیں گی؟
 - ج: وقت کے ساتھ اکثر یہ مدہم ہو جاتی ہیں یا کم توجہ طلب بن جاتی ہیں۔
 - س: کیا مجھے کچھ سرگرمیوں سے پرہیز کرنا چاہیے؟
 - ج: عام طور پر، آپ کو ضرورت نہیں ہوتی۔ آپ کا آنکھ کا ڈاکٹر آپ کو آپ کے کیس کے مطابق رہنمائی فراہم کرے گا۔
- یہ دستاویز ڈاکٹر اسٹیو آرشیونوف کی جانب سے جائزہ شدہ ہے۔