



Hoja de Información sobre el Desprendimiento Vítreo Posterior

¿Qué es?

Dentro de su ojo hay un gel transparente llamado vítreo. A medida que envejece, el gel se ablanda y puede despegarse de la parte posterior del ojo. Esto se llama "desprendimiento vítreo posterior". Es muy común y la mayoría de las personas nunca lo nota. Si nota síntomas, es importante que se revise los ojos para asegurarse de que la parte posterior de su ojo esté sana.

¿Cuáles Son los Síntomas?

Pueden notar:

- Nuevos cuerpos flotantes (miodesopsias): pequeñas formas o líneas que se mueven cuando mueve los ojos.
- Destellos de luz: destellos rápidos o chispas en su visión lateral.

Estas son más fáciles de ver al mirar algo brillante, como una pared blanca o un cielo azul.

¿Es Grave?

Por lo general, no. La mayoría de las personas no tiene problemas duraderos. En algunos casos, puede causar un pequeño desgarro en la retina (la capa en la parte posterior del ojo que le ayuda a ver). Por eso es importante que sus ojos sean revisados por un médico si tiene estos síntomas.

¿Qué Hará el Oftalmólogo?

- Se realizará un examen ocular con dilatación para revisar la parte posterior de su ojo.
- Si no se encuentra desgarro, no se necesita tratamiento.
- Si se encuentra un desgarro, puede ser tratado con un láser.
- Si se encuentra un desgarro grande o desprendimiento de la retina, puede ser necesaria una cirugía.

Qué Esperar con el Tiempo

- Las moscas volantes se desvanecen gradualmente o se vuelven menos molestas.



- Los destellos usualmente desaparecen en unas pocas semanas.
- Puede necesitar un examen de seguimiento, especialmente si los síntomas cambian.

Cuándo Ver a su Oftalmólogo

Consulte inmediatamente si nota:

- Un aumento repentino en cuerpos flotantes.
- Destellos nuevos o que empeoran.
- Una sombra oscura en parte de su visión.
- Visión borrosa o pérdida repentina de visión en un ojo.

Estos pueden ser signos de un desgarro o desprendimiento de retina, que necesitan atención urgente.

Preguntas Frecuentes

Q: ¿Es lo mismo que un desprendimiento de retina?

A: No. La mayoría de los casos son inofensivos. Pero a veces pueden llevar a un desgarro o desprendimiento de su retina, por lo cual deben ser revisados por un oftalmólogo.

Q: ¿Desaparecerán mis moscas volantes?

A: A menudo se desvanecen con el tiempo o se vuelven menos molestas.

Q: ¿Necesito evitar ciertas actividades?

A: Por lo general, no. Su oftalmólogo lo guiará según su caso.

Este documento fue revisado por el Dr. Steve Arshinoff.