



ਪੋਸਟੀਰੀਅਰ ਵਿਟਰੀਅਸ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ?

ਆਪਣੀ ਅੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਕ ਸਾਫ਼ ਜੈਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਵਿਟਰੀਅਸ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਜੈਲੀ ਨਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਖ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਤਰਫ਼ ਉਖੜ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ "ਪੋਸਟੀਰੀਅਰ ਵਿਟਰੀਅਸ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ" ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਅੱਖ ਦਾ ਪਿੱਛਲਾ ਹਿੱਸਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੈ।

ਲੱਛਣ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਨਵੇਂ ਫਲੋਟਰਸ: ਛੋਟੀਆਂ ਅਕਰਿਤਾ ਜਾਂ ਲਾਈਨਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣ ਤੇ ਹਿੱਲਦੀਆਂ ਹਨ
- ਚਾਨਣ ਦੀਆਂ ਚਮਕਾਂ: ਤੁਸੀਂ ਪਾਸੇ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਵਿੱਚ ਛੋਟੀਆਂ ਚਮਕਾਂ ਜਾਂ ਸਪਾਰਕਸ ਦੇਖ ਸੁੱਕਦੇ ਹੋ

ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚਮਕੀਲੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਹੁਤ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕੇ ਚਿੱਟੀ ਕੰਧ ਜਾਂ ਨੀਲਾ ਅਸਮਾਨ।

ਕੀ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਹੈ?

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵਰਕ ਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਰੈਟਿਨਾ ਵਿੱਚ ਛੋਟਾ ਚੀਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ)। ਇਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ।

ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੀ ਕਰਨਗੇ?

- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਾਲੀ ਅੱਖ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰੋਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਅੱਖ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਦਿਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ



- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਚੀਰਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ
- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਚੀਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਲੇਸਰ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਜੇਕਰ ਵੱਡਾ ਚੀਰਾ ਜਾਂ ਵਿਛੜਨ ਰੈਟਿਨਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

- ਫਲੋਟਰਸ ਹੌਲੇ-ਹੌਲੇ ਫੇਡ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਭੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- ਚਾਨਣ ਦੀਆਂ ਚਮਕਾਂ ਅਕਸਰ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤੇ 'ਚ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ
- ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਆਪਣਾ ਅੱਖ ਡਾਕਟਰ ਕਦੇ ਮਿਲਣਾ ਹੈ

ਤੁਰੰਤ ਮਿਲੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ:

- ਫਲੋਟਰਸ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਵਾਧਾ
- ਨਵੀਆਂ ਜਾਂ ਵਧਦੀਆਂ ਚਾਨਣ ਦੀਆਂ ਚਮਕਾਂ
- ਨਜ਼ਰੀਏ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹਨੇਰਾ
- ਇੱਕ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਧੁੰਦਲਾ ਜਾਂ ਗੁਆਵਾਂ ਹੋਇਆ ਦਰਸ਼

ਇਹ ਚਿਹਰੇ ਰੈਟਿਨਾ ਦੇ ਚੀਰੇ ਜਾਂ ਵਿਛੜਨ ਦੇ ਸ਼ਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ

ਪ੍ਰ: ਕੀ ਇਹ ਰੈਟਿਨਲ ਵਿਛੋੜਾ ਨਾਲ ਇਕੋ ਵਰਗਾ ਹੈ?

ਉ: ਨਹੀਂ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੇਸ ਹੇਠੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਇਹ ਰੈਟਿਨਾ ਦੇ ਚੀਰੇ ਜਾਂ ਵਿਛੋੜੇ ਵੱਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਇਕ ਅੱਖ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਈ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰ: ਕੀ ਮੇਰੇ ਫਲੋਟਰਸ ਗ਼ਾਇਬ ਹੋ ਜਾਣਗੇ?

ਉ: ਉਹ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਘਿਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਘੱਟ ਮਾਪਦੇ ਹਨ।



ਪ੍ਰ: ਕੀ ਮੈਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤਿਆਗਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ?

ਉ: ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਅੱਖ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸੁਰਜਨਾਪਰ ਬੇਸ ਕਰੇਗਾ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਸਟੀਵ ਅਰਸ਼ਿਨੇਫ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ।