



Folheto Informativo sobre o Descolamento Posterior do Vítreo

O Que É?

Existe um gel transparente dentro do seu olho chamado vítreo. À medida que você envelhece, esse gel se torna mais mole e pode se desprender do fundo do olho. Isso é chamado de "descolamento posterior do vítreo". É muito comum e a maioria das pessoas nunca percebe. Se você notar sintomas, é importante realizar um exame oftalmológico para assegurar que o fundo do seu olho está saudável.

Quais São os Sintomas?

Você pode notar:

- Novas moscas volantes: pequenas formas ou linhas que se movem quando você move os seus olhos
- Flashes de luz: piscadas rápidas ou faíscas na sua visão lateral

Esses sintomas são mais fáceis de ver quando se olha para algo claro, como uma parede branca ou um céu azul.

É Sério?

Normalmente não. A maioria das pessoas não tem problemas duradouros. Em alguns casos, pode causar um pequeno rasgo na retina (a camada no fundo do olho que ajuda você a enxergar). Por isso, é importante fazer um exame oftalmológico se você tiver esses sintomas.

O Que o Oftalmologista Fará?

- Você terá um exame de vista com pupilas dilatadas para verificar o fundo do olho
- Se não for encontrado nenhum rasgo, não será necessário tratamento
- Se for encontrado um rasgo, pode ser tratado com laser
- Se for encontrado um rasgo grande ou descolamento de retina, pode ser necessário cirurgia



O Que Esperar Com o Tempo

- As moscas volantes gradualmente desbotam ou se tornam menos distrações
- Os flashes geralmente desaparecem em poucas semanas
- Você pode precisar de um exame de acompanhamento, especialmente se os sintomas mudarem

Quando Consultar Seu Oftalmologista

Procure o atendimento imediatamente se notar:

- Aumento repentino das moscas volantes
- Flashes novos ou que estão piorando
- Uma sombra escura em parte de sua visão
- Visão embaçada ou perda súbita de visão em um olho

Estes podem ser sinais de um rasgo ou descolamento da retina, que necessitam de cuidados urgentes.

Perguntas Frequentes

Q: É o mesmo que um descolamento de retina?

A: Não. A maioria dos casos não é prejudicial. Mas, às vezes, podem levar a um rasgo ou descolamento da retina, motivo pelo qual devem ser verificados por um oftalmologista.

Q: Minhas moscas volantes vão desaparecer?

A: Elas frequentemente desbotam com o tempo ou se tornam menos distrações.

Q: Preciso evitar certas atividades?

A: Geralmente, não precisa. Seu oftalmologista irá orientá-lo com base no seu caso.

Este documento foi revisado pelo Dr. Steve Arshinoff.