



玻璃体后脱离信息手册

什么是玻璃体后脱离？

在你的眼睛里，有一种透明的凝胶状物质，称为玻璃体。随着年龄增长，玻璃体会逐渐变得更柔软，并可能从眼底脱离。这被称为“玻璃体后脱离”。这种情况非常常见，大多数人都没有注意到。如果你注意到症状，应及时检查，以确保眼底健康。

有哪些症状？

- 你可能会注意到：
- 新出现的飞蚊：在眼前漂浮的小形状或线条，随着眼球而移动
- 光闪：在侧视时出现的短暂闪光或火花
- 这些症状在看亮色背景时，如白色墙壁或蓝天，最容易看到。

这是否严重吗？

- 通常不严重。大多数人不会有任何持续性的问题。在一些情况下，它可能会导致视网膜（帮助你看到东西的眼底层）的小撕裂。这就是为什么如果你有这些症状，检查眼睛是很重要的。

眼科医生会做什么？

- 你将接受散瞳眼科检查，以查看眼底
- 如果没有发现撕裂，则不需要治疗
- 如果发现撕裂，可以使用激光治疗
- 如果发现较大的撕裂或视网膜脱离，可能需要手术

病程与预期

- 飞蚊症会逐渐减轻或变得不太分心
- 闪光通常在几周内消失
- 如果症状发生变化，你可能需要复查



何时看眼科医生

- 如果你注意到以下情况，请马上去看医生：
- 飞蚊突然增加
- 出现新的或加重的光闪
- 视野部分出现黑影
- 单眼突然模糊或视力丧失
- 这些可能是视网膜撕裂或脱离的迹象，需要紧急处理。

常见问题解答

- 问：这和视网膜脱离一样吗？
- 答：不。大多数玻璃体后脱离病例是无害的。但它们有时可能导致视网膜撕裂或脱离，因此应由眼科医生检查。
- 问：我的飞蚊会消失吗？
- 答：它们通常会随时间逐渐消退或变得不那么分散注意力。
- 问：我需要避免某些活动吗？
- 答：通常不需要。你的眼科医生会根据你的具体情况给出建议。

本文由史蒂夫·阿希诺夫 (Dr. Steve Arshinoff) 医生审阅。