



पोस्टीरियर विट्रस डिटैचमेंट जानकारी पत्रक

यह क्या है?

आपकी आंख के अंदर एक साफ़ जेल होता है जिसे विट्रस कहा जाता है। जैसे-जैसे आप उम्रदराज होते हैं, यह जेल नरम हो जाता है और आंख के पीछे से अलग हो सकता है। इसे "पोस्टीरियर विट्रस डिटैचमेंट" कहा जाता है। यह बहुत सामान्य है, और ज्यादातर लोगों को इसका पता भी नहीं चलता। यदि आपको लक्षण दिखाई दें तो अपने आंखों की जाँच करवाना महत्वपूर्ण है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपकी आंख का पिछला हिस्सा स्वस्थ है।

इसके लक्षण क्या हैं?

आप नोटिस कर सकते हैं:

- नए फ्लोटर्स: छोटी आकृतियाँ या रेखाएँ जो आपकी आंखें हिलाने पर हिलती हैं
- रोशनी की चमक: आपकी ओरविज्ञन में त्वरित चमक या चिंगारियाँ

ये चमक तब सबसे अधिक दिखाई देती हैं जब आप किसी चमकीली वस्तु, जैसे सफेद दीवार या नीले आकाश की ओर देखते हैं।

क्या यह गंभीर है?

आमतौर पर नहीं। ज्यादातर लोगों को कोई लंबी अवधि की समस्या नहीं होती। कुछ मामलों में, यह रेटिना में एक छोटा सा आंसू पैदा कर सकता है (आंख के पीछे की वह परत जो आपको देखने में मदद करती है)। यही कारण है कि यदि आपको ये लक्षण हैं तो किसी डॉक्टर से अपनी आंखों की जाँच करवानी आवश्यक है।

आंख का डॉक्टर क्या करेगा?

- आपकी आंख के पीछे की जाँच के लिए डाइलेटेड आई परीक्षा होगी
- अगर आंसू नहीं पाया गया, तो उपचार की आवश्यकता नहीं होती



- अगर आंसू पाया जाता है, तो इसे लेजर से उपचारित किया जा सकता है
- अगर बड़ा आंसू या रेटिना का डिटेचमेंट पाया जाता है, तो सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है

समय के साथ क्या अपेक्षा करें

- फ्लोटर्स धीरे-धीरे धुंधले हो जाते हैं या कम विचलित करते हैं
- चमकें आमतौर पर कुछ हफ्तों में चली जाती हैं
- आपको फॉलो-अप परीक्षा की आवश्यकता हो सकती है, विशेष रूप से यदि लक्षण बदलते हैं

अपने आंख डॉक्टर को कब दिखाएं

तुरंत जाँच करवाएँ यदि आप नोटिस करें:

- फ्लोटर्स में अचानक वृद्धि
- नई चमकें या खराब होती हुई चमकें
- आपकी दृष्टि के एक हिस्से में गहरा साया
- एक आंख में अचानक धुंधला या खोना दृष्टि

ये रेटिना आंसू या डिटेचमेंट के संकेत हो सकते हैं, जिन्हें तत्काल देखभाल की आवश्यकता होती है।

सामान्य प्रश्न

प्रश्न: क्या यह रेटिनल डिटेचमेंट के समान है?

उत्तर: नहीं। अधिकांश मामले हानिरहित होते हैं। लेकिन कभी-कभी ये आपके रेटिना में आंसू या डिटेचमेंट का कारण बन सकते हैं, यही कारण है कि उन्हें आंख डॉक्टर द्वारा जाँच करवाना चाहिए।

प्रश्न: क्या मेरे फ्लोटर्स चले जाएंगे?

उत्तर: वे अक्सर समय के साथ धुंधले हो जाते हैं या कम विचलित करते हैं।

प्रश्न: क्या मुझे कुछ गतिविधियों से दूर रहना चाहिए?



उत्तर: आमतौर पर, आपको आवश्यकता नहीं होती। आपका आंख डॉक्टर आपके मामले के आधार पर मार्गदर्शन करेगा।

यह दस्तावेज़ डॉ. स्टीव अर्शिनॉफ़ द्वारा समीक्षा किया गया।