



# Feuille d'Information sur le Détachement Postérieur du Vitré

## Qu'est-ce que c'est ?

Il y a un gel clair à l'intérieur de votre œil appelé le vitré. Avec l'âge, le gel devient plus mou et peut se détacher de l'arrière de l'œil. Cela s'appelle un "détachement postérieur du vitré". C'est très courant et la plupart des gens ne le remarquent jamais. Si vous remarquez des symptômes, il est important de faire examiner vos yeux pour vous assurer que l'arrière de votre œil est sain.

## Quels sont les symptômes ?

Vous pouvez remarquer :

- Nouvelles corps flottants : de petites formes ou lignes qui bougent lorsque vous déplacez vos yeux
- Éclairs de lumière : de petits éclats ou étincelles dans votre vision périphérique

Ces choses sont plus faciles à voir lorsque vous regardez quelque chose de lumineux, comme un mur blanc ou un ciel bleu.

## Est-ce grave ?

Généralement pas. La plupart des gens n'ont pas de problèmes durables. Dans certains cas, cela peut provoquer une petite déchirure de la rétine (la couche à l'arrière de l'œil qui vous aide à voir). C'est pourquoi il est important de faire examiner vos yeux par un médecin si vous avez ces symptômes.

## Que fera le spécialiste des yeux ?

- Vous aurez un examen de l'œil avec dilatation pour vérifier l'arrière de votre œil
- Si aucune déchirure n'est trouvée, aucun traitement n'est nécessaire
- Si une déchirure est trouvée, elle peut être traitée avec un laser
- Si une grande déchirure ou un détachement de la rétine est trouvé, une chirurgie peut être nécessaire



## À quoi s'attendre au fil du temps

- Les corps flottants s'estompent progressivement ou deviennent moins gênants
- Les éclairs disparaissent généralement en quelques semaines
- Vous pourriez avoir besoin d'un examen de suivi, surtout si les symptômes changent

## Quand consulter votre ophtalmologiste

Consultez immédiatement si vous remarquez :

- Une augmentation soudaine des corps flottants
- Des éclairs qui sont nouveaux ou s'aggravent
- Une ombre sombre dans une partie de votre vision
- Une vision floue ou perdue subitement dans un œil

Ces signes peuvent être des indicateurs d'une déchirure ou d'un décollement de la rétine, qui nécessitent une prise en charge urgente.

## Questions fréquemment posées

Q : Est-ce la même chose qu'un décollement de la rétine ?

A : Non. La plupart des cas sont bénins. Mais ils peuvent parfois conduire à une déchirure ou à un décollement de votre rétine, c'est pourquoi ils doivent être vérifiés par un spécialiste des yeux.

Q : Mes corps flottants vont-ils disparaître ?

A : Ils s'estompent souvent avec le temps ou deviennent moins gênants.

Q : Dois-je éviter certaines activités ?

A : En général, vous ne devez pas. Votre spécialiste des yeux vous guidera en fonction de votre cas.

Ce document a été passé en revue par le Dr Steve Arshinoff.