



Posterior Vitreous Detachment Information Sheet

Ano Ito?

May isang malinaw na gel sa loob ng iyong mata na tinatawag na vitreous. Habang ikaw ay tumatanda, ang gel na ito ay nagiging mas malambot at maaaring humiwalay mula sa likod ng mata. Ito ay tinatawag na "posterior vitreous detachment." Napaka-karaniwan nito, at karamihan sa mga tao ay hindi ito napapansin. Kung mapansin mo ang mga sintomas, mahalagang ipasuri ang iyong mga mata upang masiguro ang kalusugan ng likod ng iyong mata.

Ano ang Mga Sintomas?

Maaaring mapansin mo ang:

- Mga bagong floater: maliliit na hugis o linya na gumagalaw kapag gumalaw ang iyong mga mata
- Kidlat ng liwanag: mabilis na kislap o kidlat sa gilid ng iyong paningin

Mas madali itong makita kapag tumingin sa isang malinaw na bagay, tulad ng puting pader o asul na langit.

Seryoso Ba Ito?

Karaniwang hindi. Karamihan sa mga tao ay walang pangmatagalang problema. Sa ilang mga kaso, maaari itong magdulot ng maliit na punit sa retina (ang patong sa likod ng mata na tumutulong sa iyong makakita). Ito ang dahilan kung bakit mahalagang makapagpatingin sa doktor kung mayroon kang mga sintomas na ito.

Ano ang Gagawin ng Eye Doctor?

- Ikaw ay magkakaroon ng dilated eye exam para matingnan ang likod ng iyong mata
- Kung walang punit ang nakita, hindi na kailangan ng paggamot
- Kung may punitang nakita, maaaring gamutin ito gamit ang laser
- Kung may malaking punit o pagkatanggal ng retina ang nakita, maaaring kailanganin ang operasyon



Ano ang Maasahan sa Paglipas ng Panahon

- Ang mga floater ay unti-unting kumukupas o nagiging hindi pansinin
- Ang mga kidlat ng liwanag ay karaniwang nawawala sa loob ng ilang linggo
- Maaaring kailanganin mo ng follow-up na pagsusuri, lalo na kung nagbago ang mga sintomas

Kailan Dapat Magpatingin sa Iyong Eye Doctor

Magpakonsulta agad kung mapansin mo ang:

- Biglaang pagdami ng mga floater
- Bagong mga kidlat ng liwanag o lumalalang liwanag
- Madilim na anino sa bahagi ng iyong paningin
- Biglaang malabo o pagkawala ng paningin sa isang mata

Ang mga ito ay maaaring mga palatandaan ng pagkapunit o pagkatanggal ng retina, na nangangailangan ng agarang atensiyon.

Mga Madalas Itanong

Q: Pareho ba ito sa pagkatanggal ng retina?

- A: Hindi. Karamihan sa mga kaso ay hindi delikado. Ngunit maaari itong minsan magdulot ng punit o pagkatanggal ng iyong retina, kung kaya't kailangan itong masuri ng eye doctor.

Q: Mawawala ba ang aking mga floater?

- A: Madalas silang kumukupas sa paglipas ng panahon o nagiging hindi pansinin.

Q: Kailangan ko bang iwasan ang ilang mga aktibidad?

- A: Karaniwan, hindi kailangan. Ang iyong eye doctor ang magbibigay ng gabay batay sa iyong kaso.

Ang dokumentong ito ay nirepaso ni Dr. Steve Arshinoff.