



برگه اطلاعات جداشدگی زجاجیه خلفی

آن چیست؟

درون چشم شما یک ژل شفاف به نام زجاجیه وجود دارد. با افزایش سن، این ژل نرم‌تر می‌شود و ممکن است از پشت چشم جدا شود. به این حالت "جداشدگی زجاجیه خلفی" گفته می‌شود. این وضعیت بسیار رایج است و بیشتر افراد هرگز آن را متوجه نمی‌شوند. اگر شما علائمی را متوجه شدید، مهم است که چشمان خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید که پشت چشم شما سالم است.

علائم چیست؟

شما ممکن است متوجه شوید:

- اجسام شناور جدید: شکل‌ها یا خطوط کوچکی که هنگامی که چشمان خود را حرکت می‌دهید به حرکت در می‌آیند.
- چشمک‌های نور: جرقه‌های سریع یا نورهای درخشان در دید جانبی شما.
- این علائم به آسانی زمانی که به چیزی روشن مانند دیوار سفید یا آسمان آبی نگاه می‌کنید، دیده می‌شوند.

آیا جدی است؟

عموماً خیر. بیشتر افراد هیچ مشکل پایداری ندارند. در برخی موارد، این وضعیت می‌تواند باعث یک پارگی کوچک در شبکیه (لایه‌ای در پشت چشم که به دید شما کمک می‌کند) شود. به همین دلیل مهم است که اگر این علائم را دارید، چشمان خود را نزد پزشک بررسی کنید.

پزشک چشم چه کاری انجام خواهد داد؟

- شما تحت آزمایش چشم با گشاد کردن مردمک قرار خواهید گرفت تا پشت چشم شما بررسی شود.
- اگر پارگی یافت نشود، نیازی به درمان نیست.
- اگر پارگی یافت شود، ممکن است با لیزر درمان شود.
- اگر پارگی بزرگ یا جداشدگی شبکیه یافت شود، ممکن است جراحی لازم باشد.

انتظار چگونه خواهد بود؟

- اجسام شناور به تدریج ناپدید می‌شوند یا کمتر مزاحم می‌شوند.
- چشمک‌ها معمولاً در عرض چند هفته از بین می‌روند.
- ممکن است نیاز به یک آزمایش پیگیری داشته باشید، به ویژه اگر علائم تغییر کنند.



چه زمانی باید به پزشک چشم مراجعه کنید؟

اگر متوجه شدید:

- افزایش ناگهانی در اجسام شناور
 - چشمک‌هایی که جدید یا بدتر می‌شوند
 - یک سایه تاریک در بخشی از دید
 - تاری یا از دست دادن دید ناگهانی در یک چشم
- این‌ها می‌توانند نشانه پارگی یا جداشدگی شبکیه باشند که به مراقبت فوری نیاز دارند.

پرسش‌های متداول

س: آیا این همان جداشدگی شبکیه است؟

ج: خیر. در بیشتر موارد بی‌خطر است. اما گاهی می‌تواند به پارگی یا جداشدگی شبکیه منجر شود، به همین دلیل باید توسط پزشک چشم بررسی شود.

س: آیا اجسام شناورم از بین می‌روند؟

ج: آن‌ها غالباً با گذشت زمان کمرنگ می‌شوند یا کمتر آزاردهنده می‌شوند.

س: آیا باید از فعالیت‌های خاصی اجتناب کنم؟

ج: معمولاً نیازی نیست. پزشک چشم بر اساس مورد شما راهنمایی خواهد کرد.

این سند توسط دکتر استیو آرشینوف بررسی شده است.