



玻璃體後脫離資訊表

這是什麼？

在你的眼睛裡有一種透明的凝膠，稱為玻璃體。隨著年齡增長，這種凝膠會變得較軟，可能會從眼睛後部脫離。這被稱為“後玻璃體脫離”。這種情況非常常見，大多數人從未注意到它。如果你注意到了症狀，重要的是要檢查眼睛，以確保眼睛後部健康。

症狀是什麼？

你可能會注意到：

- 新出現的飛蚊：隨著眼球移動的小形狀或線條
- 閃光：在側視時的快速閃爍或火花

這些症狀在看亮的東西時最容易看到，例如白色牆壁或藍天。

嚴重嗎？

通常不嚴重。大多數人不會有持續性的問題。但在某些情況下，它可能會導致視網膜（幫助你看東西的眼睛後部層）出現小撕裂。所以如果你有這些症狀，重要的是要讓醫生檢查眼睛。

眼科醫生會做什麼？

- 你將接受散瞳眼科檢查，以檢查眼睛後部
- 如果沒有發現撕裂，不需要治療
- 如果發現撕裂，可以用雷射治療
- 如果發現大的撕裂或視網膜脫離，可能需要手術

病程與預期

- 飛蚊會逐漸消失或變得不太分心
- 閃光通常在幾週內消失
- 你可能需要復查，尤其是症狀有變化時



何時需要看眼科醫生

如果發現以下情況，請立即就醫：

- 飛蚊突然增加
- 新出現或惡化的閃光
- 視野某部分出現黑影
- 單眼突然模糊或失去視力

這些可能是視網膜撕裂或脫離的徵兆，需要緊急處理。

常見問題解答

Q: 這與視網膜脫離一樣嗎？

A: 不一樣。大多數情況是無害的。但它們有時會導致視網膜的撕裂或脫離，這就是為什麼應該讓眼科醫生檢查。

Q: 我的飛蚊會消失嗎？

A: 隨著時間推移，它們通常會消失或變得不太分心。

Q: 我需要避免某些活動嗎？

A: 通常不需要。你的眼科醫生會根據你的情況給予指導。

此文件由史蒂夫·阿爾希諾夫 (Dr. Steve Arshinoff) 醫生檢閱。