



معلومات عن انفصال الجسم الزجاجي الخلفي

ما هو؟

- يوجد داخل عينك جل شفاف يسمى الجسم الزجاجي. ومع تقدم العمر، يصبح الجل أكثر ليونة ويمكن أن يفصل عن الجزء الخلفي من العين. يُعرف هذا الحالة بانفصال الجسم الزجاجي الخلفي. وهو شائع جداً، ومعظم الناس لا يلاحظونه أبداً. إذا لاحظت أعراضاً، من المهم فحص عينيك للتأكد من صحة الجزء الخلفي من العين

ما هي الأعراض؟

- قد تلاحظ:
- أجسام عائمة جديدة: أشكال صغيرة أو خطوط تتحرك مع حركة عينيك
- ومضات من الضوء: طفرات سريعة أو شرارات في رؤيتك الجانبية
- هذه الأعراض تكون أوضح عند النظر إلى شيء مشرق، مثل جدار أبيض أو سماء زرقاء

هل هو خطير؟

- عادةً لا. معظم الأشخاص لا يعانون أي مشاكل مستمرة. في بعض الحالات، يمكن أن يسبب تمزقاً صغيراً في الشبكية (الطبقة الموجودة في الجزء الخلفي من العين والتي تساعدك على الرؤية). لهذا السبب من المهم فحص عينيك بواسطة طبيب إذا كانت لديك هذه الأعراض

ماذا سيفعل طبيب العيون؟

- ستخضع لفحص عين شامل لتوسيع بؤبؤ العين لفحص الجزء الخلفي من عينك
- إذا لم يتم العثور على تمزق، لن تحتاج إلى علاج
- إذا تم العثور على تمزق، يمكن علاجه باستخدام الليزر
- إذا تم العثور على تمزق كبير أو انفصال في الشبكية، قد تحتاج إلى جراحة

ماذا تتوقع على المدى البعيد؟

- الأجسام العائمة تتلاشى تدريجياً أو تصبح أقل تشتيتاً
- الومضات عادة ما تختفي خلال بضعة أسابيع
- قد تحتاج إلى فحص متابعة، خاصة إذا تغيرت الأعراض

متى يجب زيارة طبيب العيون؟

- احرص على الحصول على فحص فوري إذا لاحظت



- زيادة مفاجئة في الأجسام العائمة
- ومضات جديدة أو تزداد سوءا
- ظل داكن في جزء من الرؤية
- تشوش فجائي أو فقدان الرؤية في إحدى العينين

هذه الأعراض قد تكون علامات على تمزق أو انفصال في الشبكية، والتي تحتاج إلى رعاية عاجلة.

الأسئلة الشائعة

- س: هل هو نفس انفصال الشبكية؟
 - ج: لا. معظم الحالات ليست ضارة. ولكنها يمكن أن تؤدي أحياناً إلى تمزق أو انفصال في الشبكية، ولهذا يجب التحقق منها بواسطة طبيب عيون.
 - س: هل ستزول الأجسام العائمة؟
 - ج: غالباً ما تتلاشى مع الوقت أو تصبح أقل تشتيتاً
 - س: هل أحتاج إلى تجنب أنشطة معينة؟
 - ج: عادةً، لا تحتاج إلى ذلك. سيخبرك طبيب العيون بالإرشادات بناءً على حالتك.
- تمت مراجعة هذا المستند من قبل الدكتور ستيف أرشينوفا