



معلوماتی شیٹ (LPI) لیزر پیری فیرل آئریڈوٹومی

کیا ہے؟ LPI

ایک تیز لیزر طریقہ ہے جو "اینگل کلوزر گلوکوما" نامی حالت کے علاج یا روک تھام کے لیے (LPI) لیزر پیری فیرل آئریڈوٹومی استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ آپ کی آنکھ کے آئرس (آنکھ کا رنگین حصہ) میں ایک چھوٹا سوراخ بناتا ہے تاکہ مائع کو بہتر طریقے سے نکلنے میں مدد ملے۔ یہ آپ کی آنکھ کے اندرونی دباؤ کو کم کرتا ہے اور آپ کی نظر کو محفوظ رکھتا ہے۔

یہ کیوں کیا جاتا ہے؟

آپ کی آنکھ میں قدرتی نکاس کا نظام ہوتا ہے جہاں سے مائع باہر نکلتا ہے۔ اگر نکاس کے نظام کا کھلنا بہت تنگ ہو یا بلاک ہو جائے تو آپ کی آنکھ کے اندرونی دباؤ تیزی سے بڑھ سکتا ہے اور آپ کی آنکھ کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ اس قسم کے گلوکوما کی روک تھام کے لیے تجویز کیا جاتا ہے۔ LPI حالت کو "اینگل کلوزر گلوکوما" کہا جاتا ہے۔

طریقہ کار کے دوران کیا ہوتا ہے؟

- یہ عمل عام طور پر کلینک میں کیا جاتا ہے۔ اسے مکمل کرنے میں صرف چند منٹ لگتے ہیں۔
- قطرے آپ کی آنکھ کو سن کر دیں گے۔
- آپ کی آنکھ پر ایک خاص کانٹیکٹ لینس لگائی جائے گی۔
- لیزر آپ کی آنکھ کے آئرس (آنکھ کے رنگین حصہ) میں ایک چھوٹا سوراخ بناتا ہے۔
- ہر لیزر پلس کے ساتھ آپ کو ہلکی سی چٹکی یا سینک محسوس ہو سکتی ہے۔

طریقہ کار کے بعد

- آپ کے آنکھ کے دباؤ کو مختصر وقت بعد چیک کیا جائے گا۔
- ہو سکتا ہے کہ آپ کو کچھ دن تک آنکھ کے قطرے دیے جائیں۔
- آپ کی نظر کچھ وقت کے لیے دھندلی یا روشنی کے لیے حساس ہو سکتی ہے۔
- آنکھوں کی جانچ کے لیے فالو اپ اپائنٹمنٹ۔

خطرات اور ضمنی اثرات

بہت محفوظ ہے۔ کچھ ممکنہ ضمنی اثرات میں شامل ہیں LPI

- عارضی دھندلا پن یا ہلکی تکلیف
- ہلکی سوزش (لالی یا سوجن)
- روشنی کی حساسیت یا چمک



- شاذ و نادر، آنکھ کے دباؤ میں مختصر وقت کے لیے اضافہ یا ہلکی خون بہنا

اپنے آئی ڈاکٹر کو کب کال کریں

اگر لیزر علاج کے بعد آپ کو درد میں اضافہ، نظر کی تبدیلیاں، یا کوئی خدشات ہوں تو اپنے کلینک کو کال کریں۔

بار بار پوچھے جانے والے سوالات

س: کیا یہ تکلیف دہ ہوتا ہے؟

ج: زیادہ تر لوگوں کو صرف ہلکی تکلیف ہوتی ہے یا کچھ بھی محسوس نہیں ہوتا۔ لیزر پلس بہت تیز اور عموماً غیر تکلیف دہ ہوتے ہیں۔

س: کیا مجھے اب بھی گلوکوما قطرے کی ضرورت ہوگی؟

ج: بعد آنکھ کے قطرے درکار ہو سکتے ہیں، یہ آپ کے دباؤ اور دیگر آنکھ کے نتائج پر منحصر LPI ج: آپ کو اب بھی ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کی رہنمائی کرے گا۔

س: کیا سوراخ ہمیشہ کے لیے کھلا رہے گا؟

ج: عام طور پر، ہاں۔ آپ کا ڈاکٹر طریقہ کار کے 1-2 ہفتے بعد اسے چیک کر سکتا ہے۔ نایاب صورتوں میں، سوراخ بند ہو سکتا ہے اور اسے دوبارہ لیزر علاج کے ذریعے کھولنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

یہ دستاویز ڈاکٹر اسٹیو آرشیونوف نے جائزہ لی ہے۔