



ਲੇਜ਼ਰ ਪੇਰੀਫੈਰਲ ਇਰਿਡੋਟਮੀ (LPI) ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ

LPI ਕੀ ਹੈ?

- ਲੇਜ਼ਰ ਪੇਰੀਫੈਰਲ ਇਰਿਡੋਟਮੀ (LPI) ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਲੇਜ਼ਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ "ਐਂਗਲ-ਕਲੇਜ਼ਰ ਗਲੂਕੋਮਾ" ਨਾਮਕ ਹਾਲਤ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਖ ਦੇ ਰੰਗਦਾਰ ਹਿੱਸੇ (ਆਈਰਿਸ) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਛੇਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਆਖਾਂ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ ਘਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਨਿਕਾਸੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਨਿਕਾਸੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬਹੁਤ ਟਿੱਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰੁੱਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਖ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ "ਐਂਗਲ-ਕਲੇਜ਼ਰ ਗਲੂਕੋਮਾ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। LPI ਨੂੰ ਇਹ ਗਲੂਕੋਮਾ ਵਧੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲਗਦੇ ਹਨ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਖ ਵਿੱਚ ਸੁੰਨ ਕਰਨਾ ਵਾਲੇ ਕਤਰੇ ਲਵਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਂਟੈਕਟ ਲੈਂਸ ਤੁਹਾਡੇ ਆਖ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਲੇਜ਼ਰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਈਰਿਸ (ਆਖ ਦੇ ਰੰਗਦਾਰ ਹਿੱਸੇ) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਛੇਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਹਰ ਲੇਜ਼ਰ ਪਲਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਚੁਭਨ ਜਾਂ ਚਮਕ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਬਾਅਦ

- ਤੁਹਾਡੀ ਆਖ ਦਾ ਦਬਾਅ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਨ ਲਈ ਆਖ ਦੇ ਕਤਰੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਨਜਰ ਕੁਝ ਵਾਰ ਲਈ ਧੁੰਦਲੀ ਜਾਂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਆਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ

- LPI ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਸੰਭਾਵੀ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
- ਅਸਥਾਈ ਧੁੰਦਲੀ ਨਜਰ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਅਸੁਵਿਧਾ
- ਹਲਕੀ ਸੋਜ (ਸੁਰਖੀ ਜਾਂ ਸੋਜ)
- ਰੋਸ਼ਨੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਜਾਂ ਚਮਕ
- ਅਪਵਾਦ ਵਿੱਚ, ਅਸਥਾਈ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਖ ਦੇ ਦਬਾਅ 'ਚ ਵਾਧਾ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਖੂਨ ਵਗਣਾ

ਆਪਣੇ ਆਖ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਹੈ

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ, ਨਜਰ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਜਾਂ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਿਕਰ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕਲਿਨਿਕ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

Q: ਕੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

A: ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕੀ ਅਸੁਵਿਧਾ ਜਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਲੇਜ਼ਰ ਪਲਸ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

Q: ਕੀ ਮੈਂ ਫਿਰ ਵੀ ਗਲੂਕੋਮਾ ਦੇ ਕਤਰੇ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

A: ਤੁਹਾਨੂੰ LPI ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਆਖ ਦੇ ਕਤਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਪਤਾ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

Q: ਕੀ ਛੇਦ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹੇਗਾ?



A: ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ 1-2 ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਜਾਂਚ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਪਵਾਦ ਵਿੱਚ, ਛੇਦ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਹੋਰ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਡਾਕਟਰ ਸਟੀਵ ਅਰਸ਼ਿਨੈਫ ਨੇ ਕੀਤੀ ਸੀ।