



लेजर परिधीय इरिडोटॉमी (LPI) सूचना पत्रक

LPI क्या है?

लेजर परिधीय इरिडोटॉमी (LPI) एक तेजी से किया जाने वाला लेजर प्रक्रिया है जो "कोण-बन्द ग्लूकोमा" नामक स्थिति का उपचार या रोकथाम करने के लिए की जाती है। यह आपकी आंख के रंगीन हिस्से (आईरिस) में एक छोटा सा छेद बनाती है ताकि तरल पदार्थ बेहतर ढंग से बाहर निकल सके। इससे आपकी आंख के भीतर का दबाव घटता है और आपकी दृष्टि सुरक्षित रहती है।

यह क्यों किया जाता है?

आपकी आंख में एक प्राकृतिक निकासी प्रणाली होती है जहां से तरल पदार्थ बाहर निकलता है। यदि निकासी प्रणाली का मार्ग संकरा हो जाता है या अवरुद्ध हो जाता है, तो आपकी आंख के भीतर का दबाव तेजी से बढ़ सकता है और आपकी आंख को नुकसान पहुंचा सकता है - इस स्थिति को "कोण-बन्द ग्लूकोमा" कहते हैं। LPI का ज्यादातर सुझाव इस प्रकार के ग्लूकोमा को रोकने के लिए दिया जाता है इससे पहले कि यह हो।

प्रक्रिया के दौरान क्या होता है?

- यह प्रक्रिया आमतौर पर एक क्लिनिक में की जाती है। इसमें कुछ ही मिनट लगते हैं।
- आंख की संवेदनशीलता कम करने के लिए आइस ड्रॉप्स डाले जाते हैं।
- आपकी आंख पर एक विशेष संपर्क लेंस रखा जाता है।
- लेजर आपकी आंख के रंगीन हिस्से (आईरिस) में एक छोटा छेद करता है।
- लेजर के प्रत्येक पल्स के साथ आपको एक त्वरित चुभन या डंक महसूस हो सकता है।

प्रक्रिया के बाद

- आपकी आंख का दबाव प्रक्रिया के तुरंत बाद जांचा जाएगा।



- आपको कुछ दिनों के लिए आइस ड्रॉप्स दिए जा सकते हैं।
- आपकी दृष्टि थोड़ी समय के लिए धुंधली या प्रकाश-संवेदनशील हो सकती है।
- आपकी आंखों की जांच के लिए एक फॉलो-अप अपॉइंटमेंट होगा।

जोखिम और दुष्प्रभाव

LPI बहुत ही सुरक्षित है। कुछ संभावित दुष्प्रभावों में शामिल हैं:

- अस्थायी धुंधली दृष्टि या हल्की असुविधा
- हल्की सूजन (लाली या सूजन)
- प्रकाश-संवेदनशीलता या चमक
- शायद ही कभी, आंख के दबाव में अल्पकालिक वृद्धि या हल्का रक्तस्राव

कब अपने आंख डॉक्टर को बुलाएं

यदि आपके पास दर्द में वृद्धि, दृष्टि में परिवर्तन, या लेजर उपचार के बाद कोई चिंता है तो अपने क्लिनिक को कॉल करें।

सामान्य प्रश्न

प्रश्न: क्या यह दर्दनाक है?

उत्तर: अधिकांश लोग केवल हल्की असुविधा या कुछ भी महसूस नहीं करते। लेजर पल्सेज बहुत तेज होते हैं और आमतौर पर दर्दनाक नहीं होते।

प्रश्न: क्या मुझे अभी भी ग्लूकोमा ड्रॉप्स की जरूरत होगी?

उत्तर: आपको LPI के बाद भी आइस ड्रॉप्स की आवश्यकता हो सकती है, आपके दबाव और अन्य आंख की परिस्थितियों पर निर्भर करता है। आपका डॉक्टर आपको मार्गदर्शन करेगा।

प्रश्न: क्या यह छेद हमेशा के लिए खुला रहेगा?



उत्तर: आमतौर पर, हां। आपका डॉक्टर इसे प्रक्रिया के 1-2 सप्ताह बाद जांच सकता है। दुर्लभ मामलों में, छेद बंद हो सकता है और इसे फिर से खोलने के लिए एक और लेजर उपचार की आवश्यकता हो सकती है। इस दस्तावेज की समीक्षा डॉ. स्टीव अर्शिनाॅफ द्वारा की गई थी।