



گلوکوما کی معلوماتی شیٹ

گلوکوما کیا ہے؟

گلوکوما آنکھوں کی ایک بیماری ہے جو آہستہ آہستہ آنکھ کے اندر اُس عصبی ریشے کو نقصان پہنچا سکتی ہے جو دیکھنے میں مدد دیتا ہے۔ یہ عموماً وقت کے ساتھ ہوتا ہے اور درد پیدا نہیں کرتا۔ بہت سے لوگوں کو یہ پتا نہیں چلتا کہ انہیں گلوکوما ہے، یہاں تک کہ اُن کی نظر کم ہونا شروع ہو جائے یا آنکھوں "کے معائنے کے دوران اس کا پتہ چلے۔"

اس کی وجوہات کیا ہیں؟

آپ کی آنکھ کے اندر ایک شفاف سیال ہونا چاہئے جو باہر نکلنا چاہئے تاکہ آنکھ کا دباؤ صحت مند سطح پر رہے۔ اگر یہ سیال بہت آہستہ آہستہ باہر نکلے تو آنکھ کے اندر کا دباؤ زیادہ ہو سکتا ہے۔ وقت کے ساتھ ساتھ، زیادہ دباؤ آپ کی آنکھ کی نس کو نقصان پہنچا سکتا ہے اور آپ کی نظر کے کچھ حصے کھو دینے کا باعث بن سکتا ہے۔

کچھ لوگوں کو گلوکوما اُس وقت بھی ہو سکتا ہے جب ان کی آنکھ کا دباؤ زیادہ نہیں ہوتا۔ یہ کم خون کی فراہمی یا آنکھ میں دیگر تبدیلیوں کی وجہ سے ہو سکتا ہے جو کہ نس کو متاثر کرتی ہیں۔

کس کو خطرہ ہے؟

آپ کو گلوکوما ہونے کا زیادہ امکان ہے اگر آپ:

- آنکھ کا زیادہ دباؤ رکھتے ہیں
- سال سے زیادہ عمر کے ہیں 40
- گلوکوما کی خاندانی تاریخ رکھتے ہیں
- افریقی، ہسپانوی، یا ایشیائی ہیں
- ذیابیطس یا ہائی بلڈ پریشر رکھتے ہیں
- لمبے عرصے تک یا زیادہ مقدار میں سٹیرائڈ ادویات استعمال کرتے ہیں

علامات کیا ہیں؟

گلوکوما کے اکثر شروع میں کوئی علامات نہیں ہوتیں۔ جب یہ بڑھتا ہے:

- سائیڈ (پیری فیرل) ویژن آہستہ آہستہ کمزور ہو سکتا ہے
 - مرکزی نظر عموماً بعد میں متاثر ہوتی ہے
 - اگر علاج نہ کیا جائے تو یہ نابینا پن کا باعث بن سکتا ہے
- کیونکہ گلوکوما اکثر بغیر علامات کے شروع ہوتا ہے، باقاعدہ آنکھوں کے معائنے بہت اہم ہیں۔



یہ کس طرح تشخیص کیا جاتا ہے؟

گلوکوما کا پتہ عام طور پر ایک آنکھ کے معائنے کے دوران چلتا ہے، جس میں شامل ہو سکتے ہیں

- آنکھ کا دباؤ چیک کرنا
- آپ کی آنکھ کی نس کا معائنہ کرنا (خردبین، اسکین، یا تصویر کے ذریعے)
- آپ کی آنکھ اور نظر کے دیگر ٹیسٹ

علاج کے اختیارات

گلوکوما کا علاج نہیں کیا جا سکتا، اور کھوئی ہوئی نظر کو واپس نہیں لایا جا سکتا۔ لیکن علاج آپ کی باقی ماندہ نظر کی حفاظت کر سکتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر درج ذیل تجویز کر سکتا ہے

- آنکھ کے قطرے
- لیزر علاج
- سرجری

گلوکوما کے ساتھ زندگی گزارنا

- یقینی بنائیں کہ آپ اپنے آنکھ کے قطرے روزانہ، لکھے گئے نسخے کے مطابق استعمال کریں
- گلوکوما کی نگرانی کے لئے تمام فالو اپ وزٹ پر جائیں
- اپنے ڈاکٹر کو بتائیں اگر آپ کو سائیڈ ایفیکٹس یا اپنے آنکھ کے قطرے استعمال کرنے میں مشکلات ہیں

اکثر پوچھے گئے سوالات

س: کیا گلوکوما کو ٹھیک کیا جا سکتا ہے؟

ج: نہیں، لیکن عموماً اسے طویل مدتی علاج کے ذریعے کنٹرول کیا جا سکتا ہے۔

س: کیا میں گلوکوما سے نا بینا ہو سکتا ہوں؟

ج: ہاں، اگر اس کا علاج نہ کیا جائے۔ مناسب دیکھ بھال کے ساتھ، زیادہ تر لوگ اپنی نظر زندگی بھر کے لئے محفوظ رکھتے ہیں۔

س: کیا مجھے سرجری کی ضرورت ہوگی؟

ج: بہت سے لوگوں کو قطرے یا لیزر کے ساتھ بہتر نتائج ملتے ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر بات کرے گا کہ آپ کے لئے سرجری بہترین انتخاب ہے یا نہیں۔

یہ دستاویز ڈاکٹر اسٹیو آرشیونوف نے نظرثانی کی ہے۔