



Hoja Informativa sobre el Glaucoma

¿Qué es el Glaucoma?

El glaucoma es una condición ocular que puede dañar lentamente el nervio dentro de su ojo que le permite ver. Usualmente, ocurre con el tiempo y no causa dolor. Muchas personas no saben que tienen glaucoma hasta que comienzan a perder la visión o lo descubren durante un examen ocular.

¿Qué lo Causa?

Hay un fluido claro dentro de su ojo que necesita drenarse para mantener la presión ocular a un nivel saludable. Si el fluido drena demasiado lentamente, la presión dentro del ojo puede volverse demasiado alta. Con el tiempo, la alta presión puede dañar el nervio en su ojo y causar la pérdida de partes de su visión.

Algunas personas desarrollan glaucoma incluso cuando su presión ocular no es alta. Esto puede deberse a un flujo sanguíneo deficiente u otros cambios en el ojo que afectan el nervio.

¿Quién Está en Riesgo?

Tiene más probabilidades de desarrollar glaucoma si:

- Tiene presión ocular alta
- Tiene más de 40 años
- Tiene antecedentes familiares de glaucoma
- Es africano, hispano o asiático
- Tiene diabetes o presión arterial alta
- Usa medicamentos esteroides durante mucho tiempo o en dosis altas

¿Cuáles Son los Síntomas?

El glaucoma a menudo no tiene síntomas al principio. A medida que empeora:

- La visión lateral (periférica) puede empeorar lentamente
- La visión central suele verse afectada más tarde
- Si no se trata, puede llevar a la ceguera



Debido a que el glaucoma a menudo comienza sin síntomas, los exámenes oculares regulares son muy importantes.

¿Cómo se Diagnostica?

El glaucoma generalmente se detecta durante un examen ocular, que puede incluir:

- Verificación de la presión ocular
- Observación del nervio en su ojo (con un microscopio, escaneo o fotografía)
- Otras pruebas de su ojo y visión

Opciones de Tratamiento

El glaucoma no se puede curar y la visión perdida no se puede recuperar. Sin embargo, el tratamiento puede proteger su visión restante. Su doctor puede recomendar:

- Gotas para los ojos
- Tratamiento con láser
- Cirugía

Viviendo con Glaucoma

- Asegúrese de usar sus gotas para los ojos todos los días, según lo prescrito
- Acuda a todas las visitas de seguimiento para monitorear su glaucoma
- Informe a su doctor si tiene efectos secundarios o problemas al usar sus gotas para los ojos

Preguntas Frecuentes

Q: ¿Se puede curar el glaucoma?

A: No, pero generalmente se puede controlar con tratamiento a largo plazo.

Q: ¿Puedo quedarme ciego por el glaucoma?

A: Sí, si no se trata. Con el cuidado adecuado, la mayoría de las personas conserva una visión útil de por vida.

Q: ¿Necesitaré cirugía?

A: Muchas personas lo hacen bien con gotas o láser. Su doctor discutirá si la cirugía es la mejor opción para usted.



Este documento fue revisado por el Dr. Steve Arshinoff.