



Folheto Informativo Sobre Glaucoma

O que é Glaucoma?

Glaucoma é uma condição ocular que pode danificar lentamente o nervo dentro do seu olho que permite que você veja. Geralmente ocorre ao longo do tempo e não causa dor. Muitas pessoas não sabem que têm glaucoma até começarem a perder a visão ou descobrirem durante um exame de vista.

O que Causa?

Há um líquido transparente dentro do seu olho que precisa drenar para manter a pressão ocular em um nível saudável. Se o líquido drenar muito lentamente, a pressão dentro do olho pode ficar muito alta. Com o tempo, a alta pressão pode danificar o nervo do seu olho e fazer com que você perca partes da sua visão.

Algumas pessoas desenvolvem glaucoma mesmo quando a pressão ocular não está alta. Isso pode ser devido a má circulação sanguínea ou outras alterações no olho que afetam o nervo.

Quem Está em Risco?

Você tem mais chances de ter glaucoma se:

- Tem alta pressão ocular
- Tem mais de 40 anos
- Tem histórico familiar de glaucoma
- É africano, hispânico ou asiático
- Tem diabetes ou pressão alta
- Usa medicamentos esteroides por um longo tempo ou em altas doses

Quais são os Sintomas?

Glaucoma frequentemente não tem sintomas no início. À medida que piora:

- A visão lateral (periférica) pode piorar lentamente
- A visão central geralmente é afetada mais tarde
- Se não for tratado, pode levar à cegueira



Devido ao fato de glaucoma muitas vezes começar sem sintomas, exames oculares regulares são muito importantes.

Como é Diagnosticado?

Glaucoma geralmente é descoberto durante um exame de vista, que pode incluir:

- Verificação da pressão ocular
- Observação do nervo em seu olho (com um microscópio, escaneamento ou foto)
- Outros testes do seu olho e visão

Opções de Tratamento

Glaucoma não pode ser curado, e a visão perdida não pode ser recuperada. Mas o tratamento pode proteger sua visão restante. Seu médico pode recomendar:

- Colírios
- Tratamento a laser
- Cirurgia

Vivendo com Glaucoma

- Certifique-se de usar seus colírios todos os dias, conforme prescrito
- Compareça a todas as consultas de acompanhamento para monitorar seu glaucoma
- Informe seu médico se você tiver efeitos colaterais ou dificuldades ao usar seus colírios

Perguntas Frequentes

Q: O glaucoma pode ser curado?

A: Não, mas geralmente pode ser controlado com tratamento a longo prazo.

Q: Posso ficar cego por causa do glaucoma?

A: Sim, se não for tratado. Com cuidados adequados, a maioria das pessoas mantém uma visão útil para a vida.

Q: Vou precisar de cirurgia?

A: Muitas pessoas se saem bem com colírios ou laser. Seu médico discutirá se a cirurgia é a melhor escolha para você.



Este documento foi revisado pelo Dr. Steve Arshinoff.