



青光眼信息表

什么是青光眼？

青光眼是一种眼部疾病，会逐渐损伤眼内负责视觉的神经。通常情况下，它不会引起疼痛，也往往在病情发展过程中不易察觉。许多人在开始视力下降或在眼部检查中才发现自己患有青光眼。

原因是什么？

眼球内有一种透明液体需排出以维持眼压在健康的水平。如果液体排出过慢，眼内压力可能过高。长期高眼压会损伤眼内神经，并导致视力部分丧失。有些人在眼压不高的情况下也会患青光眼，这可能是由于血流不畅或眼内其他变化从而影响神经。

谁是高危人群？

如果您具有以下情况，患青光眼的风险较高：

- 眼压高
- 年过 40 岁
- 有青光眼家族史
- 是非裔、西班牙裔或亚裔
- 患有糖尿病或高血压
- 长期或大剂量使用类固醇药物

症状是什么？

青光眼初期通常没有症状。随着病情发展：

- 侧面（周边）视力可能逐渐恶化
- 中央视力通常在后期受到影响
- 如果不治疗，可能导致失明

因为青光眼常常无症状开始，定期进行眼部检查非常重要。



如何诊断？

青光眼通常在眼科检查中发现，包括：

- 测量眼压
- 检查眼内神经（通过显微镜、扫描或照片）
- 其他眼部及视力的测试

治疗方案

青光眼无法治愈，已丧失的视力也无法恢复，但治疗可以保护剩余的视力。医生可能会建议：

- 眼药水
- 激光治疗
- 手术

与青光眼共处

- 每天按规定使用眼药水
- 定期复诊以监测青光眼情况
- 如果有副作用或用药困难，请及时告知医生

常见问题

问：青光眼能治愈吗？

答：不能，但通常可以通过长期治疗得到控制。

问：我会因此失明吗？

答：如果不治疗，可能导致失明。通过适当的管理，大多数人能一辈子保持有效的视力。

问：我需要手术吗？

答：许多人用眼药水或激光治疗后效果良好。您的医生会与您讨论手术是否是最佳选择。

本文件由 Dr. Steve Arshinoff 医生审核。