



녹내장 정보지

녹내장이란 무엇인가요?

녹내장은 눈 안의 시각을 담당하는 신경을 서서히 손상시킬 수 있는 안구 질환입니다. 이는 대개 시간이 지나면서 발생하며 통증을 유발하지 않습니다. 많은 사람들은 시력을 잃기 시작하거나 안구 검진을 받기 전까지 녹내장이 있는지 알지 못합니다.

원인은 무엇인가요?

눈 안에는 눈의 압력을 건강한 수준으로 유지하기 위해 배출되어야 하는 맑은 액체가 있습니다. 이 액체가 너무 느리게 배출되면 눈 속의 압력이 너무 높아질 수 있습니다. 시간이 지나면 높은 압력이 눈의 신경을 손상시키고 시력의 일부를 잃게 할 수 있습니다.

일부 사람들은 안압이 높지 않더라도 녹내장에 걸립니다. 이는 혈액 순환이 좋지 않거나 신경에 영향을 미치는 다른 눈의 변화 때문일 수 있습니다.

누가 위험에 처해있나요?

다음에 해당하는 경우 녹내장에 걸릴 확률이 높습니다:

- 높은 안압이 있는 경우
- 40세 이상인 경우
- 녹내장 가족력이 있는 경우
- 아프리카, 히스패닉, 아시아 출신인 경우
- 당뇨병 또는 고혈압이 있는 경우
- 장기간 또는 고용량으로 스테로이드 약물을 사용하는 경우



증상은 무엇인가요?

녹내장은 초기에는 증상이 없는 경우가 많습니다. 상태가 악화되면:

- 측면(주변) 시야가 서서히 나빠질 수 있습니다
- 중앙 시야는 대개 나중에 영향을 받습니다
- 치료하지 않으면 실명으로 이어질 수 있습니다

녹내장은 대개 증상 없이 시작되므로 정기적인 안구 검진이 매우 중요합니다.

어떻게 진단하나요?

녹내장은 보통 안구 검진 중에 발견되며, 다음을 포함할 수 있습니다:

- 안압 검사
- 눈 안의 신경을 관찰 (현미경, 스캔, 사진 사용)
- 기타 시각 및 안구 검사

치료 옵션

녹내장은 완치되지 않으며, 손실된 시력은 회복할 수 없습니다. 그러나 치료를 통해 남은 시력을 보호할 수 있습니다. 의사께서 다음을 권장할 수 있습니다:

- 안약
- 레이저 치료
- 수술

녹내장과 함께 생활하기

- 전문가의 처방에 따라 안약을 매일 사용하세요
- 녹내장을 관리하기 위해 모든 추적 관찰 방문에 참여하세요



- 안약 사용에 부작용이나 어려움이 있는 경우 의사에게 알려주세요

자주 묻는 질문

Q: 녹내장은 완치될 수 있나요?

A: 아니요, 하지만 일반적으로 장기 치료로 조절할 수 있습니다.

Q: 녹내장으로 실명할 수 있나요?

A: 네, 치료하지 않으면 가능합니다. 적절한 관리로 대부분의 사람은 평생 유용한 시력을 유지합니다.

Q: 수술이 필요한가요?

A: 많은 사람들이 안약이나 레이저로 좋은 결과를 얻습니다. 수술이 최선의 선택인지 여부는 의사와 상의하세요.

이 문서는 Dr. Steve Arshinoff에 의해 검토되었습니다.