



Fiche d'Informations sur le Glaucome

Qu'est-ce que le Glaucome?

Le glaucome est une condition oculaire qui peut lentement endommager le nerf à l'intérieur de votre œil, ce qui vous permet de voir. Cela se produit généralement au fil du temps et ne cause pas de douleur. Beaucoup de personnes ne savent pas qu'elles ont un glaucome jusqu'à ce qu'elles commencent à perdre la vue ou le découvrent lors d'un examen oculaire.

Quelles en sont les Causes?

Il y a un liquide clair à l'intérieur de votre œil qui doit s'écouler pour maintenir la pression intraoculaire à un niveau sain. Si le liquide s'écoule trop lentement, la pression à l'intérieur de l'œil peut devenir trop élevée. Avec le temps, une pression élevée peut endommager le nerf de votre œil et vous faire perdre des portions de votre vision.

Certaines personnes développent un glaucome même lorsque leur pression oculaire n'est pas élevée. Cela peut être dû à une mauvaise circulation sanguine ou à d'autres changements dans l'œil qui affectent le nerf.

Qui est à Risque?

Vous êtes plus susceptible de développer un glaucome si vous:

- Avez une pression oculaire élevée
- Avez plus de 40 ans
- Avez des antécédents familiaux de glaucome
- Êtes d'origine africaine, hispanique ou asiatique
- Avez du diabète ou de l'hypertension artérielle
- Utilisez des médicaments stéroïdiens pendant une longue période ou à fortes doses

Quels sont les Symptômes?

Le glaucome n'a souvent pas de symptômes au début. À mesure qu'il s'aggrave:

- La vision périphérique (latérale) peut se détériorer lentement
- La vision centrale est généralement affectée plus tard



- S'il n'est pas traité, il peut conduire à la cécité

Parce que le glaucome démarre souvent sans symptômes, des examens oculaires réguliers sont très importants.

Comment est-il Diagnostiqué?

Le glaucome est généralement détecté lors d'un examen oculaire, qui peut inclure:

- Contrôle de la pression oculaire
- Observation du nerf de votre œil (avec un microscope, un scanner ou une photo)
- Autres tests de votre œil et de votre vision

Options de Traitement

Le glaucome ne peut pas être guéri et la vision perdue ne peut pas être récupérée. Mais le traitement peut protéger votre vision restante. Votre médecin peut recommander:

- Des gouttes pour les yeux
- Un traitement laser
- Une chirurgie

Vivre avec un Glaucome

- Veillez à utiliser vos gouttes pour les yeux chaque jour, comme prescrit
- Assistez à toutes les visites de suivi pour surveiller votre glaucome
- Informez votre médecin si vous avez des effets secondaires ou des difficultés à utiliser vos gouttes pour les yeux

Questions Fréquentes

Q: Le glaucome peut-il être guéri?

A: Non, mais il peut généralement être contrôlé avec un traitement à long terme.

Q: Puis-je devenir aveugle à cause du glaucome?

A: Oui, si ce n'est pas traité. Avec les soins appropriés, la plupart des gens conservent une vision utile toute leur vie.

Q: Vais-je avoir besoin d'une chirurgie?



A: Beaucoup de personnes réussissent avec des gouttes ou un laser. Votre médecin discutera avec vous si la chirurgie est le meilleur choix pour vous.

Ce document a été révisé par le Dr. Steve Arshinoff.