



Glaucoma Information Sheet

Ano ang Glaucoma?

Ang glaucoma ay isang kondisyon ng mata na maaaring unti-unting makapinsala sa ugat sa loob ng iyong mata na nagpapahintulot sa iyo na makakita. Karaniwan itong nangyayari sa paglipas ng panahon at hindi nagdudulot ng sakit. Maraming tao ang hindi nakakaalam na mayroon silang glaucoma hanggang sa magsimula silang mawalan ng kanilang paningin o malaman ito sa pamamagitan ng pagsusuri sa mata.

Ano ang Sanhi Nito?

Mayroong malinaw na likido sa loob ng iyong mata na kailangang maalis upang mapanatili ang presyon ng mata sa tamang antas. Kung ang likido ay dahan-dahang umaagos, ang presyon sa loob ng mata ay maaaring maging napakataas. Sa paglipas ng panahon, ang mataas na presyon ay maaaring makapinsala sa ugat sa iyong mata at magdulot ng pagkawala ng paningin.

May ilang tao na nagkakaroon ng glaucoma kahit na hindi mataas ang presyon ng kanilang mata. Maaaring ito ay dahil sa mahirap na daloy ng dugo o iba pang pagbabago sa mata na nakakaapekto sa ugat.

Sino ang Nasa Panganib?

Ikaw ay mas malamang na magkaroon ng glaucoma kung ikaw ay:

- May mataas na presyon sa mata
- Higit sa 40 taong gulang
- May pamilya na may kasaysayan ng glaucoma
- African, Hispanic, o Asian
- May diabetes o mataas na presyon ng dugo
- Gumagamit ng mga gamot na steroid sa mahabang panahon o sa mataas na doses

Ano ang mga Sintomas?

Ang glaucoma ay kadalasang walang sintomas sa simula. Sa paglala nito:

- Ang side (peripheral) vision ay maaaring dahan-dahang lumala
- Ang central vision ay karaniwang apektado sa bandang huli



- Kung hindi ito maagapan, maaaring humantong ito sa pagkabulag

Dahil ang glaucoma ay kadalasang nagsisimula nang walang sintomas, napakahalaga ng regular na pagsusuri sa mata.

Paano Ito Natutukoy?

Kadalasang natutukoy ang glaucoma sa pamamagitan ng pagsusuri sa mata, na maaaring kabilang ang:

- Pag-check ng presyon ng mata
- Pagtingin sa ugat sa iyong mata (gamit ang mikroskopyo, scan, o larawan)
- Iba pang pagsusuri ng iyong mata at paningin

Mga Pagpipilian sa Paggamot

Ang glaucoma ay hindi magagamot, at ang nawalang paningin ay hindi na maibabalik. Ngunit ang paggamot ay maaaring protektahan ang iyong natitirang paningin. Maaaring i-rekomenda ng iyong doktor ang:

- Eye drops
- Paggamot gamit ang laser
- Operasyon

Pamumuhay na may Glaucoma

- Tiyakin na gamitin ang iyong eye drops araw-araw, ayon sa reseta
- Dumalo sa lahat ng follow-up na pagbisita upang i-monitor ang iyong glaucoma
- Sabihin sa iyong doktor kung may side effects o problema sa paggamit ng iyong eye drops

Madalas na Katanungan

Q: Ang glaucoma ba ay magagamot?

A: Hindi, ngunit kadalasan ay maaaring makontrol ito sa pamamagitan ng pangmatagalang paggamot.

Q: Pwede ba akong mabulag dahil sa glaucoma?



A: Oo, kung hindi ito magagamot. Sa tamang pag-aalaga, karamihan sa mga tao ay pinapanatili ang kapaki-pakinabang na paningin sa buong buhay.

Q: Kailangan ko bang sumailalim sa operasyon?

A: Maraming tao ang matagumpay sa paggamit ng drops o laser. Tatalakayin ng iyong doktor kung ang operasyon ay ang pinakamahusay na pagpipilian para sa iyo.

Ang dokumentong ito ay nirepaso ni Dr. Steve Arshinoff.