



اطلاعات برگ گلوکوم

گلوکوم چیست؟

گلوکوم یک وضعیت چشمی است که می‌تواند به آرامی عصبی که به شما امکان دیدن می‌دهد را در داخل چشم آسیب برساند. این بیماری معمولاً در طول زمان رخ می‌دهد و درد ندارد. بسیاری از افراد نمی‌دانند که گلوکوم دارند تا زمانی که بینایی‌شان کاهش یابد یا در طی یک معاینه چشم تشخیص داده شود.

چه چیزی باعث گلوکوم می‌شود؟

در داخل چشم شما یک مایع شفاف وجود دارد که باید به‌طور مداوم تخلیه شود تا فشار چشم شما در سطح سالمی باقی بماند. اگر این مایع به‌کندی تخلیه شود، فشار داخل چشم می‌تواند بیش از حد بالا برود. به مرور زمان، فشار بالا می‌تواند به عصب‌های چشم آسیب برساند و بخشی از بینایی شما را از بین ببرد.

برخی افراد حتی زمانی که فشار چشم بالا نیست، به گلوکوم مبتلا می‌شوند. این ممکن است به دلیل جریان خون ضعیف یا تغییرات دیگر در چشم باشد که بر عصب تأثیر می‌گذارد.

چه کسی در خطر است؟

شما بیشتر احتمال دارد که گلوکوم بگیرید اگر:

- فشار بالای چشم دارید
- بالای ۴۰ سال دارید
- سابقه خانوادگی گلوکوم دارید
- آفریقایی، اسپانیایی، یا آسیایی هستید
- دیابت یا فشار خون بالا دارید
- به مدت طولانی یا در دوزهای بالا از داروهای استروئیدی استفاده می‌کنید

علائم چیست؟

گلوکوم اغلب در ابتدا علائمی ندارد. همانطور که بدتر می‌شود:

- دید جانبی (پریفرال) ممکن است به آرامی بدتر شود
- دید مرکزی معمولاً در مراحل بعدی تحت تأثیر قرار می‌گیرد
- اگر درمان نشود، می‌تواند منجر به نابینایی شود

به دلیل این که گلوکوم غالباً بدون علائم شروع می‌شود، معاینات چشمی منظم بسیار مهم هستند.



چگونه تشخیص داده می‌شود؟

گلوکوم معمولاً در طول یک معاینه چشم شناسایی می‌شود، که ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- بررسی فشار چشم
- مشاهده عصب در چشم‌تان (با میکروسکوپ، اسکن، یا عکس)
- انجام آزمایشات دیگر بر روی چشم و بینایی

گزینه‌های درمان

گلوکوم قابل درمان نیست و بینایی از دست رفته قابل بازگشت نیست. اما درمان می‌تواند از باقی‌مانده بینایی شما محافظت کند. پزشک شما ممکن است توصیه کند:

- قطره‌های چشمی
- درمان لیزر
- جراحی

زندگی با گلوکوم

- اطمینان حاصل کنید که هر روز طبق تجویز، قطره‌های خود را استفاده کنید
- در تمام ویزیت‌های پیگیری برای نظارت بر گلوکوم شرکت کنید
- به پزشک خود بگویید اگر عوارض جانبی دارید یا در استفاده از قطره‌های چشمی مشکل دارید

پرسش‌های متداول

- س: آیا گلوکوم قابل درمان است؟
ج: نه، اما معمولاً می‌توان آن را با درمان بلندمدت کنترل کرد.
 - س: آیا می‌توانم از گلوکوم نابینا شوم؟
ج: بله، اگر درمان نشود. با مراقبت مناسب، بیشتر مردم بینایی مفید را برای زندگی نگه می‌دارند.
 - س: آیا نیاز به جراحی دارم؟
ج: بسیاری از افراد با قطره‌ها یا لیزر خوب عمل می‌کنند. پزشک شما بحث خواهد کرد که آیا جراحی بهترین گزینه برای شماست.
- این سند توسط دکتر استیو آرشیناف بررسی شده است.