



青光眼資訊單張

甚麼是青光眼？

青光眼是一種眼疾，會慢慢損害眼睛內使您能夠視物的神經。這通常是逐漸發生的，不會引起疼痛。許多人直到開始失去視力或在眼科檢查時才發現自己患有青光眼。

原因是甚麼？

眼內有一種清澈的液體需要排出，以保持眼壓在健康水平。如果液體排出太慢，眼內壓力可能會變得過高。時間久了，高眼壓會損害眼內的神經，導致視力部分喪失。

一些人即使眼壓不高也會患上青光眼。這可能是由於血液流量不佳或眼內其他影響神經的變化所致。

誰屬於高危群？

您更可能患上青光眼，如果您：

- 眼壓高
- 年齡超過 40 歲
- 有家族青光眼病史
- 是非洲裔、拉美裔或亞洲人
- 患有糖尿病或高血壓
- 長期或高劑量使用類固醇藥物

有哪些症狀？

青光眼初期通常沒有症狀。隨著病情的惡化：

- 旁邊（周邊）的視野可能會慢慢變差
- 中央視力通常在後期受影響
- 如果不治療，可能會導致失明

由於青光眼通常在無症狀的情況下開始，定期的眼科檢查非常重要。



如何診斷？

青光眼一般是在眼科檢查時發現的，可能包括：

- 測量眼壓
- 檢查眼內神經（使用顯微鏡、掃描或照片）
- 其他眼睛和視力的測試

治療選擇

青光眼無法治癒，已喪失的視力也無法恢復。但治療可以保護您剩餘的視力。醫生可能會建議：

- 眼藥水
- 激光治療
- 手術

與青光眼共處

- 每天按處方使用您的眼藥水
- 定期復診以監測青光眼狀況
- 如果有副作用或使用眼藥水有困難，告知醫生

常見問題

Q: 青光眼可以治癒嗎？

A: 不能，但通常可以通過長期治療來控制。

Q: 我會因為青光眼而失明嗎？

A: 是的，如果不治療可能導致失明。在適當的護理下，大多數人能夠保持有效視力一輩子。

Q: 我需要手術嗎？

A: 許多人用眼藥水或激光治療效果很好。您的醫生會與您討論手術是否是最佳選擇。

這份文件經 Dr. Steve Arshinoff 醫生審核。