



معلومات عن الجلوكوما

ما هو الجلوكوما؟

الجلوكوما هو حالة تصيب العين ويمكن أن تتسبب في تلف العصب داخل العين الذي يسمح لك بالرؤية. عادة ما يحدث ذلك ببطء ودون ألم. العديد من الأشخاص لا يعرفون أنهم مصابون بالجلوكوما حتى يبدأوا في فقدان الرؤية أو يكتشفونه خلال فحص العين.

ما الذي يسبب الجلوكوما؟

يوجد سائل شفاف داخل العين يحتاج إلى تصريف للخارج للحفاظ على ضغط العين في مستوى صحي. إذا كان تصريف السائل بطيئاً للغاية، يمكن أن يصبح الضغط داخل العين مرتفعاً جداً. بمرور الوقت، يمكن للضغط المرتفع أن يتلف العصب في العين ويسبب فقدان أجزاء من الرؤية.

بعض الأشخاص يصابون بالجلوكوما حتى عندما لا يكون ضغط العين لديهم مرتفعاً. وقد يكون ذلك بسبب تدفق الدم الضعيف أو تغيرات أخرى في العين تؤثر على العصب.

من هو المعرض للخطر؟

أنت أكثر عرضة للإصابة بالجلوكوما إذا كنت:

- تعاني من ارتفاع في ضغط العين
- تجاوزت الأربعين من العمر
- لديك تاريخ عائلي مع الجلوكوما
- من أصول أفريقية، هسبانية أو آسيوية
- تعاني من السكري أو ارتفاع ضغط الدم
- تستخدم أدوية الستيرويد لفترة طويلة أو بجرعات عالية

ما هي الأعراض؟

الجلوكوما عادة ليس لها أعراض في البداية. ولكن مع تفاقم الحالة:

- قد تتدهور الرؤية الجانبية (المحيطة) ببطء
- تتأثر الرؤية المركزية عادة في وقت لاحق
- إذا لم تُعالج، يمكن أن تؤدي إلى العمى

لأن الجلوكوما غالباً ما تبدأ دون أعراض، فإن الفحوصات المنتظمة للعين مهمة جداً.



كيف يتم تشخيص الجلوكوما؟

يتم عادة اكتشاف الجلوكوما خلال فحص العين الذي قد يتضمن

- قياس ضغط العين
- النظر إلى العصب في العين (باستخدام ميكروسكوب، فحص، أو صورة)
- اختبارات أخرى للعين والرؤية

خيارات العلاج

لا يمكن شفاء الجلوكوما، ولا يمكن استرجاع الرؤية المفقودة. ولكن يمكن للعلاج حماية الرؤية المتبقية. قد يوصي طبيبك بـ:

- قطرات العين
- العلاج بالليزر
- الجراحة

التعايش مع الجلوكوما

- تأكد من استخدام قطرات العين كل يوم كما هو موصوف
- حضر جميع زيارات المتابعة لمراقبة الجلوكوما
- أخبر طبيبك إذا كان لديك آثار جانبية أو صعوبة في استخدام قطرات العين

الأسئلة الأكثر شيوعاً

س: هل يمكن الشفاء من الجلوكوما؟

ج: لا، ولكن يمكن عادةً التحكم فيها من خلال العلاج الطويل المدى

س: هل يمكن أن أصاب بالعمى بسبب الجلوكوما؟

ج: نعم، إذا لم يتم علاجها. مع الرعاية المناسبة، يتمكن معظم الناس من الحفاظ على رؤية مفيدة طوال الحياة

س: هل سأحتاج إلى جراحة؟

ج: العديد من الناس يتحسنون باستخدام القطرات أو الليزر. سوف يناقش طبيبك ما إذا كانت الجراحة هي الخيار الأنسب لك.

تمت مراجعة هذا الوثيقة من قبل الدكتور ستيف أرشينوفا