



Hoja Informativa sobre la Retinopatía Diabética

¿Qué es la Retinopatía Diabética?

La retinopatía diabética es un problema ocular común que puede ocurrir en personas que han tenido diabetes durante mucho tiempo. A veces se llama "diabetes en el ojo". El azúcar en sangre alta daña lentamente los pequeños vasos sanguíneos en la parte posterior del ojo, en una zona llamada la retina. Con el tiempo, pueden crecer nuevos vasos sanguíneos no saludables, o parte de su retina puede hincharse y empeorar su visión. Sin tratamiento, esto puede causar problemas graves de visión.

¿Quién Está en Riesgo?

Cualquier persona con diabetes Tipo 1 o Tipo 2 puede desarrollar retinopatía diabética. Su riesgo es mayor si:

- Ha tenido diabetes durante muchos años
- Tiene dificultad para mantener su azúcar en sangre dentro de un rango saludable
- Tiene presión arterial alta o colesterol alto
- Está embarazada
- Fuma cigarrillos

¿Cuáles Son los Síntomas?

Es posible que no note ningún síntoma en las etapas iniciales. A medida que la enfermedad empeora, puede percibir:

- Visión borrosa o cambiante
- Manchas o cuerpos flotantes (miodesopsias) en su visión
- Áreas oscuras o faltantes en su campo visual
- Dificultad para ver de noche

Dado que la pérdida de visión puede ocurrir lentamente y sin dolor, es importante realizarse exámenes oculares regulares.



¿Cómo Se Diagnostica?

Un oftalmólogo verifica la retinopatía diabética mediante:

- Un examen completo, incluida la dilatación para observar la retina en la parte posterior del ojo
- Un escaneo para comprobar si hay hinchazón en la parte posterior del ojo
- Su oftalmólogo también puede tomar fotos o utilizar imágenes especiales para verificar los vasos sanguíneos

Opciones de Tratamiento

Es posible que no necesite tratamiento en las etapas iniciales, solo un buen control de su azúcar en sangre y chequeos oculares regulares. Si la condición empeora, su médico puede recomendar:

- Inyecciones en el ojo para reducir la hinchazón y detener el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos no saludables
- Tratamientos con láser para detener el crecimiento de vasos sanguíneos no saludables
- Cirugía para eliminar sangre o tejido cicatricial si ha habido sangrado dentro del ojo

Vivir con Retinopatía Diabética

- Trabaje con su equipo de atención médica para controlar la diabetes y otros factores de riesgo como la presión arterial y el colesterol
- Realice exámenes oculares anuales, incluso si puede ver bien
- Contacte a su oftalmólogo si su visión cambia

Preguntas Frecuentes

Q: ¿Se puede revertir la retinopatía diabética?

A: Algunos cambios tempranos pueden mejorar con un mejor control del azúcar en sangre. Las etapas posteriores pueden necesitar tratamiento para evitar que el daño empeore.

Q: ¿Me quedará ciego?

A: Si no se trata, puede causar una pérdida severa de visión. Pero con atención temprana, muchas personas mantienen una buena visión.



Q: ¿Puedo prevenirla?

A: Sí, manteniendo el control de su diabetes, no fumando y haciéndose un examen ocular completo cada año.

Este documento fue revisado por el Dr. Steve Arshinoff.