



糖尿病视网膜病变信息手册

什么是糖尿病视网膜病变？

糖尿病视网膜病变是糖尿病患者常见的眼部问题，尤其**长期糖尿病患者**。有时这被称为“眼中的糖尿病”。高血糖会逐渐损害眼睛后方一个称为视网膜的部分中的小血管。随着时间推移，不健康的新生血管可能会生长，或者视网膜的某部分可能会肿胀，从而令视力恶化。如果不进行治疗，这可能会导致严重的视力问题。

谁有风险？

任何患有 1 型或 2 型糖尿病的人都可能患上糖尿病视网膜病变。您的风险会更高，如果您：

- 患糖尿病多年
- 血糖控制不稳定
- 患有高血压或高胆固醇血
- 怀孕
- 吸烟

有哪些症状？

在早期阶段，您可能没有注意到任何症状。随着疾病的加重，您可能会出现：

- 视力模糊或变化
- 视野中出现斑点或漂浮物
- 视野中出现黑斑或缺失区域
- 夜间视力困难

由于视力损失可能缓慢且无痛地发生，因此定期进行眼科检查是很重要的。

如何诊断？

眼科医生通过以下方法检查糖尿病视网膜病变：

- 完整眼科检查，包括散瞳以查看眼后方的视网膜



- 扫描检测眼后方是否肿胀
- 您的眼科医生可能还会拍照或使用特殊成像技术检查血管

治疗方案

早期可能无需治疗，只需保持血糖稳定并定期进行眼科检查。如果情况恶化，医生可能会建议：

- 眼内注射药物以减少肿胀并抑制新生不健康血管的生长
- 激光治疗以阻止不健康血管生长
- 如果眼内出血，可能需要手术去除血液或瘢痕组织

与糖尿病视网膜病变共处

- 与您的医疗团队合作，管理糖尿病及其他风险因素，例如血压和胆固醇
- 即使视力良好，也要每年进行眼科检查
- 如果视力发生变化，联系您的眼科医生

常见问题

问：糖尿病视网膜病变可以逆转吗？

答：通过更好的血糖控制，早期变化有时可以改善。晚期阶段可能需要治疗以阻止损害加剧。

问：我会失明吗？

答：如果不治疗，它可能导致严重的视力损失。但通过早期治疗，许多人能够保持良好的视力。

问：我可以预防吗？

答：可以，通过控制糖尿病、不吸烟和每年进行一次完整的眼部检查来预防。

本文件由 Dr. Steve Arshinoff 医生审核。