



Fiche d'Information sur la Rétinopathie Diabétique

Qu'est-ce que la Rétinopathie Diabétique?

La rétinopathie diabétique est un problème oculaire courant qui peut survenir chez les personnes atteintes de diabète depuis longtemps. Elle est parfois appelée « diabète dans l'œil ». Un taux de sucre sanguin élevé endommage lentement les petits vaisseaux sanguins à l'arrière de l'œil, dans une partie appelée la rétine. Avec le temps, de nouveaux vaisseaux sanguins malsains peuvent se développer, ou une partie de votre rétine peut gonfler et détériorer votre vision. Sans traitement, cela peut entraîner de graves problèmes de vision.

Qui est à Risque?

Toute personne atteinte de diabète de type 1 ou de type 2 peut développer une rétinopathie diabétique. Votre risque est plus élevé si vous :

- Êtes diabétique depuis de nombreuses années
- Avez du mal à maintenir votre glycémie dans une plage saine
- Avez une pression artérielle élevée ou un taux de cholestérol élevé
- Êtes enceinte
- Fumez des cigarettes

Quels sont les Symptômes?

Vous ne remarquerez peut-être aucun symptôme aux premiers stades. À mesure que la maladie s'aggrave, vous pouvez présenter :

- Vision floue ou changeante
- Taches ou corps flottants dans votre vision
- Zones sombres ou manquantes dans votre champ de vision
- Difficulté à voir la nuit

Étant donné que la perte de vision peut survenir lentement et sans douleur, il est important de passer régulièrement des examens oculaires.



Comment est-elle Diagnostiquée?

Un ophtalmologiste vérifie la rétinopathie diabétique en utilisant :

- Un examen complet, y compris une dilatation pour examiner la rétine à l'arrière de l'œil
- Un scan pour vérifier un gonflement à l'arrière de l'œil

Votre ophtalmologiste peut également prendre des photos ou utiliser une imagerie spéciale pour vérifier les vaisseaux sanguins.

Options de Traitement

Vous n'avez peut-être pas besoin de traitement à un stade précoce, juste un bon contrôle de votre glycémie et des examens oculaires réguliers. Si l'état s'aggrave, votre médecin peut recommander :

- Des injections oculaires pour réduire le gonflement et empêcher la croissance de nouveaux vaisseaux sanguins malsains
- Des traitements au laser pour stopper la croissance de vaisseaux sanguins malsains
- Une chirurgie pour enlever le sang ou le tissu cicatriciel si vous avez eu un saignement à l'intérieur de l'œil

Vivre avec la Rétinopathie Diabétique

- Collaborez avec votre équipe de soins de santé pour gérer le diabète et d'autres facteurs de risque tels que la pression artérielle et le cholestérol
- Passez des examens oculaires annuels, même si votre vision est bonne
- Contactez votre ophtalmologiste si votre vision change

Questions Fréquemment Posées

Q : La rétinopathie diabétique peut-elle être inversée?

A : Les changements précoces peuvent parfois s'améliorer avec un meilleur contrôle de la glycémie. Les stades plus avancés peuvent nécessiter un traitement pour empêcher la détérioration.

Q : Vais-je devenir aveugle?



A : Si elle n'est pas traitée, elle peut entraîner une perte de vision sévère. Mais avec des soins précoces, de nombreuses personnes conservent une bonne vision.

Q : Puis-je la prévenir?

A : Oui, en contrôlant votre diabète, en ne fumant pas et en subissant un examen oculaire complet chaque année.

Ce document a été révisé par le Dr Steve Arshinoff.