



糖尿病視網膜病變資訊單張

什麼是糖尿病視網膜病變？

糖尿病視網膜病變是糖尿病患者長期患病後常見的眼部問題。有時也被稱為“眼中的糖尿病”。高血糖會慢慢損害眼睛後部視網膜的小血管。隨著時間的推移，不健康的新血管可能會生長，或您的視網膜部分可能會腫脹，導致視力下降。如果不加以治療，這可能會導致嚴重的視力問題。

誰有風險？

任何患有 1 型或 2 型糖尿病的人都可能患上糖尿病視網膜病變。您的風險會增加如果您：

- 患糖尿病多年
- 血糖控制不良
- 患有高血壓或高膽固醇
- 懷孕
- 吸煙

什麼是症狀？

在早期階段，您可能不會注意到任何症狀。隨著病情加重，您可能會出現：

- 模糊或視力變化
- 視力中出現斑點或浮游物
- 視野中出現黑暗斑塊或缺失區域
- 夜間視力困難

由於視力損失可能緩慢且無痛地發生，因此定期進行眼部檢查很重要。

如何診斷？

眼科醫生通過以下方式檢查糖尿病視網膜病變：

- 完整的眼科檢查，包括散瞳以查看眼睛後部的視網膜



- 掃描檢查眼睛後部的腫脹
- 您的眼科醫生可能還會拍攝照片或使用特殊成像技術檢查血管

治療選擇

在早期階段您可能不需要治療，只需要良好地控制血糖和定期眼科檢查。如果情況惡化，您的醫生可能建議：

- **眼內注射藥物**以減少腫脹並**抑制**不健康的新血管生長
- 激光治療以阻止不健康血管生長
- 如果您眼內有出血，可能需要手術去除血液或瘢痕組織

與糖尿病視網膜病變共處

- 與您的醫療團隊合作管理糖尿病和其他風險因素，如血壓和膽固醇
- 每年進行眼科檢查，即使您視力良好
- 如果視力發生變化，請聯繫您的眼科醫生

常見問題

Q: 糖尿病視網膜病變可以逆轉嗎？

A: 早期的變化有時可以通過更好的血糖控制得到改善。晚期階段可能需要治療以防止損害加重。

Q: 我會失明嗎？

A: 如果不治療，它可以導致嚴重的視力喪失。但及時治療，許多人能保持良好的視力。

Q: 我可以預防它嗎？

A: 可以的，通過控制糖尿病、不吸煙和每年接受完整的眼科檢查來預防。

此文件經 Dr. Steve Arshinoff 醫生審核。