



ورقة معلومات حول اعتلال الشبكية السكري

ما هو اعتلال الشبكية السكري؟

- اعتلال الشبكية السكري هو مشكلة شائعة في العين يمكن أن تحدث لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري لفترة طويلة. يُطلق عليه أحياناً "السكري في العين". يؤدي ارتفاع نسبة السكر في الدم تدريجياً إلى تلف الأوعية الدموية الصغيرة في الجزء الخلفي من العين، في جزء يسمى الشبكية. ومع مرور الوقت، قد تنمو أوعية دموية جديدة غير صحية، أو قد يتورم جزء من الشبكية مما يسبب تدهوراً في الرؤية. وبدون علاج، يمكن أن يؤدي ذلك إلى مشاكل خطيرة في الرؤية.

من هم الأكثر عرضة للخطر؟

- يمكن لأي شخص مصاب بالسكري من النوع 1 أو النوع 2 أن يصاب باعتلال الشبكية السكري. يزداد خطر الإصابة إذا كنت:
- تعاني من السكري منذ سنوات عديدة
- تواجه صعوبة في الحمل والمحافظة على نسبة السكر في الدم في النطاق الصحي
- تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو ارتفاع الكوليسترول
- حامل
- تدخن السجائر

ما هي الأعراض؟

- قد لا تلاحظ أي أعراض في المراحل المبكرة. ولكن عندما تزداد حدة المرض، قد تواجه:
- رؤية ضبابية أو متغيرة
- ظهور بقع أو عائمات في الرؤية
- بقع مظلمة أو مناطق مفقودة في الرؤية
- صعوبة في الرؤية الليلية
- بما أن فقدان الرؤية يمكن أن يحدث ببطء ودون ألم، من المهم إجراء فحوصات عين منتظمة

كيف يتم تشخيصه؟

- يقوم طبيب العيون بفحص اعتلال الشبكية السكري باستخدام
- فحص شامل يتضمن توسيع حدقة العين للنظر إلى الشبكية في الجزء الخلفي من العين



- فحص للكشف عن التورم في الجزء الخلفي من العين
- قد يقوم طبيب العيون أيضًا بالتقاط صور أو استخدام تصوير خاص لفحص الأوعية الدموية

خيارات العلاج

- قد لا تحتاج إلى علاج في المراحل المبكرة، فقط التحكم الجيد في نسبة السكر في الدم وفحوصات عين دورية. إذا تفاقمت الحالة، قد يوصي طبيبك بـ
- حقن العين لتقليل التورم ومنع نمو أوعية دموية جديدة غير صحية
- علاجات بالليزر لوقف نمو الأوعية الدموية غير الصحية
- جراحة لإزالة الدم أو الأنسجة الندبية في حالة حدوث نزيف داخل العين

العيش مع اعتلال الشبكية السكري

- اعمل مع فريق الرعاية الصحية لإدارة مرض السكري والعوامل الخطرة الأخرى مثل ضغط الدم والكوليسترول
- قم بإجراء فحوصات عين سنوية حتى وإن كنت ترى جيدًا
- اتصل بطبيب العيون إذا تغيرت رؤيتك

الأسئلة الشائعة

****س: هل يمكن عكس اعتلال الشبكية السكري؟****

- ج: يمكن أن تتحسن التغييرات المبكرة أحيانًا مع تحسين السيطرة على نسبة السكر في الدم. قد تحتاج المراحل اللاحقة إلى علاج لإيقاف تفاقم الضرر

****س: هل سأفقد بصري؟****

- ج: إذا لم يتم معالجته، يمكن أن يسبب فقدانًا شديدًا في الرؤية. ولكن مع العناية المبكرة، يمكن للعديد من الأشخاص الحفاظ على رؤية جيدة

****س: هل يمكنني منعه؟****

- ج: نعم، من خلال التحكم في مرض السكري، وعدم التدخين، وإجراء فحص شامل للعين سنويًا. تمت مراجعة هذا المستند من قبل الدكتور ستيف أرشينووف