



Hoja de Información sobre Cataratas

¿Qué es una catarata?

Una catarata ocurre cuando el lente claro dentro de su ojo se vuelve opaco. Esto es común a medida que las personas envejecen. Puede provocar visión borrosa y hacer más difícil ver de noche o con luz brillante.

Síntomas Comunes

- Visión borrosa o nublada
- Dificultad para leer o reconocer caras
- Sensibilidad a las luces brillantes o el resplandor
- Dificultad para conducir de noche
- Los colores se ven desvanecidos o amarillentos

Tratamiento

El uso de gafas más fuertes o una iluminación más brillante puede ayudar por un tiempo. Con el tiempo, las cataratas generalmente empeoran. Si se vuelve difícil realizar actividades como leer, conducir o realizar pasatiempos, su médico puede sugerir cirugía. La cirugía es actualmente la única forma de eliminar una catarata.

¿Qué Sucede Durante la Cirugía?

- Es una cirugía corta y segura, realizada en un centro de cirugía ocular o en un hospital
- Su ojo se adormece. Usted estará despierto pero no sentirá dolor
- Le extrae el lente nublado
- Lo reemplaza con un nuevo lente claro en su ojo
- Hay diferentes tipos de lentes. Su médico le ayudará a elegir el mejor para usted

Después de la Cirugía (Recuperación)

- Puede ir a casa el mismo día
- La visión generalmente mejora dentro de unos días



- Use sus gotas para los ojos según las indicaciones del médico
- No se frote el ojo ni levante cosas pesadas
- Tendrá visitas de seguimiento, generalmente el día después de la cirugía y de nuevo en 1–2 semanas

Riesgos Posibles

La cirugía de cataratas es muy segura, pero existen pequeños riesgos:

- Infección ocular o hinchazón
- Visión borrosa temporal
- Muy raramente, problemas como desprendimiento de retina o necesitar otra cirugía

Llame a su médico si nota un aumento del dolor, enrojecimiento creciente, pérdida de visión repentina o luces intermitentes. La mayoría de las personas ven mucho mejor después de la cirugía y no tienen problemas.

¿La catarata vuelve después de la cirugía?

Las cataratas no vuelven. A veces, meses o años después, puede formarse una capa opaca detrás del nuevo lente. Esto se puede tratar fácilmente con un procedimiento con láser en el consultorio de su médico.

Su otro ojo puede desarrollar una catarata al mismo tiempo. Algunas personas eligen tratar ambos ojos de cerca, a veces incluso el mismo día.

Este documento fue revisado por el Dr. Steve Arshinoff.