ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਕੀ ਹੈ?

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਅੰਦਰਲਾ ਸਾਫ ਲੈਂਸ ਧੁੰਦਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵੱਧਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਧੁੰਦਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤੇਜ਼ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਮ ਲੱਛਣ

- ਧੁੰਦਲੀ ਜਾਂ ਧੁੰਦਲਾਪਣ ਵਾਲੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ
- ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਚਿਹਰਿਆਂ ਦੀ ਪਹਚਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਔਖਾ ਹੋਣਾ
- ਤੇਜ਼ ਰੌਸ਼ਨੀ ਜਾਂ ਚਮਕ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਖਤ
- ਰੰਗ ਫਿੱਜ਼ਲ ਜਾਂ ਪੀਲੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣੇ

ਇਲਾਜ

ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵੀਦ ਦਿਹ ਸੰਕਦੇ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਪੜ੍ਹਨ, ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਜਾਂ ਸ਼ੋਕ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਔਖਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਸਰਜਰੀ ਹੀ ਇਕੱਲਾ ਉਪਾਅ ਹੈ।

ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਇਹ ਛੋਟੀ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਰਜਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਅੱਖ ਸਰਜਰੀ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਨੂੰ ਸੁੰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ
- ਧੁੰਦਲਾਪਣ ਲੈਂਸ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

© 2025 Eye Lingo

- ਨਵਾਂ ਸਾਫ਼ ਲੈਂਸ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਲੈਂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਲੈਂਸ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ (ਰਿਕਵਰੀ)

- ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਦਿਨ ਘਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕਹਿਣ ਅਨੁਸਾਰ ਟਿਕੇ ਵਰਤੋ
- ਆਪਣੀ ਅੱਖ ਨੂੰ ਨਾ ਰਗੜੋ ਜਾਂ ਭਾਰੇ ਸਮਾਨ ਨਾ ਉਠਾਓ
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫ਼ਾਲਉਅਪ ਦੌਰਾਨ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਫਿਰ 1-2 ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ

ਸੰਭਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰੇ

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਸਰਜਰੀ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਪਰ ਕੁਝ ਛੋਟੇ ਖ਼ਤਰੇ ਹਨ:

- ਅੱਖ ਦੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸੋਜ
- ਅਸਥਾਈ ਧੁੰਦਲਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ
- ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਦਰੇ, ਰੀਟਿਨਲ ਵਾਲੇ ਅਲੱਗ ਹੋਣ ਜਾਂ ਦੂਜੀ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਨਹਿੰ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ, ਲਾਲੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ, ਅਚਾਨਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਕੋਨਾ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਚਮਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਵੇਖਣ ਲੱਗ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਕੀ ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਕਈ ਵਾਰੀ, ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ, ਨਵੇਂ ਲੈਂਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਧੁੰਦਲਾਪਣ ਦੀ ਇਕ ਪਰਤ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਏਕ ਅਸਾਨ ਲੇਜ਼ਰ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ

© 2025 Eye Lingo

ਦੂਜੇ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਦੋਵੇਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਇੱਧਰ ਕਰਵਾਓਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰ ਸਟੀਵ ਆਰਸ਼ੀਨੋਫ਼ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

© 2025 Eye Lingo