



Ficha Informativa sobre Catarata

O que é uma catarata?

Uma catarata ocorre quando o cristalino, que é a lente clara dentro do seu olho, fica turvo. Isso é comum à medida que as pessoas envelhecem. Pode deixar sua visão embaçada e dificultar a visão à noite ou sob luz intensa.

Sintomas Comuns

- Visão embaçada ou turva
- Dificuldade para ler ou reconhecer rostos
- Sensibilidade a luzes brilhantes ou ofuscamento
- Dificuldade para dirigir à noite
- As cores parecem desbotadas ou amareladas

Tratamento

- Óculos mais fortes ou iluminação mais brilhante podem ajudar por um tempo. Com o tempo, as cataratas geralmente pioram. Se se tornar difícil realizar atividades como ler, dirigir ou hobbies, seu médico pode sugerir cirurgia. Atualmente, a cirurgia é a única maneira de remover uma catarata.

O que Acontece Durante a Cirurgia?

- É uma cirurgia curta e segura, realizada em um centro de cirurgia ocular ou hospital
- Seu olho é anestesiado. Você estará acordado, mas não sentirá dor
- O cristalino turvo é removido
- Uma nova lente clara é colocada em seu olho
- Existem diferentes tipos de lentes. Seu médico ajudará a escolher a melhor para você

Após a Cirurgia (Recuperação)

- Você pode ir para casa no mesmo dia
- A visão geralmente melhora em poucos dias



- Use os colírios conforme as instruções do médico
- Não esfregue o olho nem levante objetos pesados
- Você terá consultas de acompanhamento, geralmente no dia seguinte à cirurgia e novamente em 1–2 semanas

Riscos Possíveis

- A cirurgia de catarata é muito segura, mas existem pequenos riscos:
- Infecção ocular ou inchaço
- Visão temporariamente embaçada
- Em casos raros, problemas como descolamento de retina ou necessidade de outra cirurgia
- Ligue para o seu médico se notar dor crescente, vermelhidão, perda repentina de visão ou luzes piscando. A maioria das pessoas vê muito melhor após a cirurgia e não tem problemas.

A catarata volta após a cirurgia?

As cataratas não voltam. Às vezes, meses ou anos depois, uma camada turva pode se formar atrás da nova lente. Isso pode ser facilmente tratado com um procedimento a laser no consultório do seu médico.

- Seu outro olho pode desenvolver uma catarata por volta da mesma época. Algumas pessoas optam por tratar os dois olhos em datas próximas, às vezes até no mesmo dia.

Este documento foi revisado pelo Dr. Steve Arshinoff.