



白内障信息单

什么是白内障？

白内障是指您眼睛内的透明晶状体变得浑浊。这是随着年龄增长常见的情况。它可能导致视力模糊，并会使夜间或在强光下看东西变得困难。

常见症状

- 视力模糊或浑浊
- 阅读困难或难以辨认面孔
- 对强光或眩光敏感
- 夜间驾驶困难
- 颜色看起来褪色或发黄

治疗

- 配戴更强的眼镜或使用更亮的灯光可能会在一段时间内有所帮助。随着时间的推移，白内障通常会恶化。如果变得难以进行阅读、驾驶或进行爱好活动，您的医生可能会建议手术。手术是目前唯一去除白内障的方法。

手术中会发生什么？

- 这是一种简短且安全的手术，在眼科手术中心或医院进行
- 您的眼睛会被麻醉。您会保持清醒，但不会感觉到疼痛
- 浑浊的晶状体会被取出
- 您的眼中放入一个新的透明镜片
- 镜片有不同的类型。您的医生会帮助您选择最适合您的

手术后（恢复期）

- 您可以在同一天回家
- 视力通常在几天内有所改善



- 按医嘱使用眼药水
- 不要揉眼睛或提重物
- 您将有随访，通常是在手术后的第二天以及 1-2 周内

可能的风险

白内障手术非常安全，但也有小的风险：

- 眼部感染或肿胀
- 暂时性视力模糊
- 极少数情况下，会出现视网膜脱离或需要再次手术等问题

如果您注意到疼痛加重、红肿增加、突然视力丧失或闪光，请联系您的医生。大多数人在手术后视力明显改善且无问题。

手术后白内障是否会复发？

白内障不会复发。有时，在几个月或几年后，在新镜片的后面可能会形成一层浑浊，这可以通过医生办公室的激光手术轻松治疗。

您的另一只眼可能会在大约相同的时间段发展出白内障。有些人选择在时间接近时同时治疗两只眼睛，有时甚至在同一天进行。

本文件由 Dr. Steve Arshinoff 医生审核。