



백내장 정보지

백내장이란 무엇인가요?

- 백내장은 눈 안의 맑은 수정체가 흐려지는 상태입니다. 나이가 들면서 흔히 발생할 수 있으며, 시야가 흐릿해지고 밤이나 밝은 빛에서 보기 어려워질 수 있습니다.

일반적인 증상

- 흐릿하거나 탁한 시야
- 글자 읽기나 얼굴 인식이 어려움
- 밝은 빛이나 눈부심에 민감함
- 밤에 운전하기 어려움
- 색상이 바래거나 노란색으로 보임

치료

- 더 강한 안경이나 밝은 조명이 잠시 도움이 될 수 있습니다. 시간이 지나면서 백내장이 악화될 수 있습니다. 책 읽기, 운전, 취미 활동이 어려워질 경우, 의사가 수술을 권할 수 있습니다. 백내장을 제거하는 유일한 방법은 수술입니다.

수술 동안 무슨 일이 일어나나요?

- 짧고 안전한 수술로, 안과 수술 센터나 병원에서 진행됩니다.
- 눈에 마취를 하며, 환자는 깨어있지만 통증을 느끼지 않습니다.
- 흐린 수정체가 제거됩니다.
- 새로운 맑은 렌즈가 눈 안에 삽입됩니다.



- 다양한 종류의 렌즈가 있으며, 의사가 가장 적합한 렌즈를 선택하도록 도와줍니다.

수술 후 (회복)

- 당일 귀가 가능합니다.
- 시력은 보통 며칠 이내로 개선됩니다.
- 의사의 지시에 따라 안약을 사용하세요.
- 눈을 문지르거나 무거운 물건을 들지 마세요.
- 보통 수술 다음 날과 1-2주 후에 추적 검사를 받습니다.

가능한 위험

- 백내장 수술은 매우 안전하지만, 약간의 위험이 있습니다:
- 눈 감염이나 부기
- 일시적인 흐릿한 시야
- 드물게 망막 박리나 추가 수술이 필요한 문제가 발생할 수 있습니다.
- 통증이 악화되거나, 눈이 붉어지거나, 시력이 갑자기 상실되거나, 번쩍이는 빛이 보일 경우 즉시 의사에게 연락하세요. 대부분 사람들은 수술 후 시력이 크게 개선되며 문제가 없습니다.

수술 후 백내장이 다시 생기나요?

- 백내장은 다시 생기지 않습니다. 가끔 몇 달 또는 몇 년 후 새로운 렌즈 뒤에 흐린 막이 형성될 수 있으며, 이는 의사 사무실에서 레이저 시술로 쉽게 치료할 수 있습니다.
- 다른 눈에 백내장이 비슷한 시기에 발생할 수 있습니다. 일부 사람들은 두 눈을 연달아 치료받기도 하며, 간혹 같은 날 수술받기도 합니다.



이 문서는 Dr. Steve Arshinoff에 의해 검토되었습니다.