



मोतियाबिंद सूचना पत्रक

मोतियाबिंद क्या है?

मोतियाबिंद तब होता है जब आपकी आँख के अंदर का साफ लेंस धुंधला हो जाता है। यह आमतौर पर लोगों के उम्र बढ़ने के साथ होता है। यह आपकी दृष्टि को धुंधला बना सकता है और रात में या तेज रोशनी में देखने में कठिनाई पैदा कर सकता है।

सामान्य लक्षण

- धुंधला या धुंधला दृष्टि
- पढ़ने या चेहरे पहचानने में कठिनाई
- तेज रोशनी या चमक से संवेदनशील
- रात में ड्राइविंग में कठिनाई
- रंग फीके या पीले दिखाई देना

उपचार

- मजबूत चश्मा या तेज प्रकाश एक समय के लिए मदद कर सकता है। समय के साथ, मोतियाबिंद आमतौर पर बिगड़ता है। यदि पढ़ने, ड्राइविंग, या शौक जैसी चीजें करना कठिन हो जाता है, तो आपका डॉक्टर सर्जरी का सुझाव दे सकता है। सर्जरी वर्तमान में मोतियाबिंद को हटाने का एकमात्र तरीका है।

सर्जरी के दौरान क्या होता है?

- यह एक छोटी और सुरक्षित सर्जरी है, जो आँखा सर्जरी केंद्र या अस्पताल में की जाती है
- आपकी आँख को सुन्न कर दिया जाता है। आप जागरूक रहेंगे लेकिन दर्द नहीं होगा
- धुंधला लेंस हटा दिया जाता है



- एक नया स्पष्ट लेंस आपकी आँख में डाला जाता है
- विभिन्न प्रकार के लेंस होते हैं। आपका डॉक्टर आपके लिए सबसे अच्छा लेंस चुनने में मदद करेगा

सर्जरी के बाद (रिकवरी)

- आप उसी दिन घर जा सकते हैं
- दृष्टि आमतौर पर कुछ दिनों में बेहतर हो जाती है
- अपने आँखों की बूंदों का इस्तेमाल डॉक्टर के निर्देशानुसार करें
- अपनी आँखों को ना रगड़ें और भारी चीजें ना उठाएँ
- आपका फॉलो-अप दौरा होगा, जो आमतौर पर सर्जरी के अगले दिन और फिर 1-2 सप्ताह में होता है

संभावित जोखिम

मोतियाबिंद सर्जरी बहुत सुरक्षित है, लेकिन कुछ छोटे जोखिम हैं:

- आँख का संक्रमण या सूजन
- अस्थायी धुंधला दृष्टि
- बहुत ही कम, समस्याएँ जैसे रेटिना का विच्छेदन या एक और सर्जरी की आवश्यकता हो सकती हैं

डॉक्टर को बुलाएं यदि आप दर्द में वृद्धि, लालिमा में बढ़ोतरी, अचानक दृष्टि हानि, या चमकदार रोशनी महसूस करें। अधिकतर लोग सर्जरी के बाद बेहतर देख पाते हैं और उन्हें कोई समस्या नहीं होती।

क्या सर्जरी के बाद मोतियाबिंद वापस आता है?

मोतियाबिंद वापस नहीं आते हैं। कभी-कभी, महीनों या वर्षों बाद, नए लेंस के पीछे धुंधली परत बन सकती है। इसे डॉक्टर के कार्यालय में लेज़र प्रक्रिया से आसानी से ठीक किया जा सकता है।

आपकी दूसरी आँख में भी मोतियाबिंद विकास हो सकता है। कुछ लोग दोनों आँखों का उपचार एक साथ, कभी-कभी एक ही दिन में करवाने का निर्णय लेते हैं।



यह दस्तावेज़ डॉ. स्टीव अर्शिनॉफ़ द्वारा समीक्षा किया गया।