



Feuille d'Information sur la Cataracte

Qu'est-ce qu'une cataracte ?

Une cataracte est quand le cristallin clair à l'intérieur de votre œil devient trouble. Cela est fréquent en vieillissant. Cela peut rendre votre vision floue et rendre la vision nocturne ou en pleine lumière plus difficile.

Symptômes Courants

- Vision floue ou trouble
- Difficile de lire ou de reconnaître les visages
- Sensibilité aux lumières vives ou à l'éblouissement
- Difficultés à conduire la nuit
- Les couleurs semblent ternes ou jaunies

Traitement

Des lunettes plus fortes ou un éclairage plus lumineux peuvent aider temporairement. Au fil du temps, les cataractes s'aggravent généralement. Si cela devient difficile de faire des activités comme lire, conduire ou pratiquer des loisirs, votre médecin pourrait recommander une chirurgie. La chirurgie est actuellement le seul moyen de retirer une cataracte.

Que se passe-t-il pendant la chirurgie ?

- C'est une chirurgie courte et sûre, réalisée dans un centre de chirurgie oculaire ou à l'hôpital
- Votre œil est anesthésié. Vous êtes réveillé mais ne ressentirez pas de douleur
- Le cristallin trouble est retiré
- Un nouveau cristallin clair est introduit dans votre œil
- Il existe différents types de lentilles. Votre médecin vous aidera à choisir la meilleure pour vous

Après la Chirurgie (Récupération)

- Vous pouvez rentrer chez vous le jour même



- La vision s'améliore généralement en quelques jours
- Utilisez vos gouttes pour les yeux conformément aux instructions du médecin
- Ne frottez pas vos yeux et n'effectuez pas de levées de charges lourdes
- Vous aurez des visites de suivi, généralement le jour après la chirurgie et à nouveau dans 1 à 2 semaines

Risques Possibles

La chirurgie de la cataracte est très sûre, mais il existe de petits risques :

- Infection oculaire ou gonflement
- Vision temporairement floue
- Très rarement, des problèmes tels qu'un décollement de la rétine ou la nécessité d'une autre chirurgie

Contactez votre médecin si vous ressentez une douleur croissante, une rougeur augmentée, une perte de vision soudaine, ou des éclairs lumineux. La plupart des gens voient beaucoup mieux après la chirurgie et n'ont pas de problèmes.

La cataracte revient-elle après la chirurgie ?

Les cataractes ne reviennent pas. Parfois, des mois ou des années plus tard, une couche trouble peut se former derrière le nouveau cristallin. Cela peut être traité facilement avec une procédure au laser dans le cabinet de votre médecin.

Votre autre œil peut développer une cataracte à peu près au même moment. Certaines personnes choisissent de traiter les deux yeux rapprochés, parfois même le même jour.

Ce document a été relu par le Dr Steve Arshinoff.