



Impormasyon Tungkol sa Katarata

Ano ang katarata?

Ang katarata ay kapag ang malinaw na lente sa loob ng iyong mata ay nagiging malabo. Karaniwan itong nangyayari habang tumatanda ang tao. Maaari itong magdulot ng malabong paningin at pagpapahirap na makakita sa gabi o sa maliwanag na ilaw.

Karaniwang Sintomas

- Malabo o malabong paningin
- Nahihirapang magbasa o makakilala ng mga mukha
- Sensitibo sa maliwanag na ilaw o silaw
- Hirap sa pagmamaneho sa gabi
- Ang mga kulay ay nagmumukhang kupas o dilaw

Paggamot

- Maaaring makatulong ang mas malalakas na salamin o mas maliwanag na ilaw pansamantala. Sa paglipas ng panahon, kadalasang lumalala ang katarata. Kung nagiging mahirap na gawin ang mga bagay tulad ng pagbabasa, pagmamaneho, o libangan, maaaring ipayo ng iyong doktor ang operasyon. Ang operasyon lamang ang kasalukuyang paraan para tanggalin ang katarata.

Ano ang Nangyayari sa Panahon ng Operasyon?

- Ito ay isang maikli at ligtas na operasyon, ginagawa sa isang sentro ng operasyon sa mata o sa ospital
- Ikinakawing ang iyong mata. Gising ka ngunit hindi makakaramdam ng sakit
- Ang malabong lente ay aalisin
- Isang bagong malinaw na lente ang ilalagay sa iyong mata
- May iba't ibang uri ng lente. Tutulungan ka ng iyong doktor na pumili ng pinakamahusay para sa iyo



Pagkatapos ng Operasyon (Pagbawi)

- Maaari kang umuwi sa parehong araw
- Karaniwan nang bumubuti ang paningin sa loob ng ilang araw
- Gamitin ang iyong mga patak sa mata ayon sa payo ng doktor
- Huwag kamutin ang iyong mata o magbuhat ng mabibigat na bagay
- Mayroon kang mga follow-up na pagbisita, karaniwan sa araw pagkatapos ng operasyon at muli sa loob ng 1–2 linggo

Posibleng Panganib

- Ang operasyon sa katarata ay napakaligtas, ngunit may maliit na panganib:
- Impeksyon sa mata o pamamaga
- Pansamantalang malabong paningin
- Napakabihira, mga problema tulad ng pagkalaglag ng retina o pangangailangan ng ibang operasyon

Tawagan ang iyong doktor kung mapansin mo ang paglala ng sakit, pagtaas ng pamumula, biglaang pagkawala ng paningin, o nagkikislapang ilaw. Karamihan sa mga tao ay mas nakikita nang mas maayos pagkatapos ng operasyon at walang mga problema.

Bumabalik ba ang katarata pagkatapos ng operasyon?

Hindi bumabalik ang katarata. Minsan, makalipas ang ilang buwan o taon, maaaring bumuo ang isang malabong layer sa likod ng bagong lente. Madaling gamutin ito gamit ang laser na pamamaraan sa opisina ng iyong doktor.

Maaari ring magkaroon ng katarata ang iyong kabilang mata sa parehong panahon. Pinipili ng iba na gamutin ang parehong mata nang magkalapit, minsan kahit sa parehong araw.

Ang dokumentong ito ay nirepaso ni Dr. Steve Arshinoff.